

2026年3月の天候（福島県）

令和8年4月1日
福島地方気象台

【月の特徴】

○会津と中通りで高温

○会津で少雪

1 天候経過

概況

この期間、上旬は短い周期で天気が変わり西高東低の気圧配置となる日もあった。中旬以降は高気圧に覆われる日が多かった。このため、晴れの日が多く、会津を中心に雪の降る日が少なかった。また、暖かい空気に覆われる日が多く、期間の後半は日最高気温が平年より高い日が多かった。

月平均気温は、会津ではかなり高い～高い。中通りでは高い～かなり高い。浜通りでは高い。

月降水量は、会津では少ない～かなり少ない。中通りでは平年並～少ない。浜通りでは概ね少ない。

月間日照時間は、会津ではかなり多い～多い。中通りではかなり多い～多いで、平年並の所もあった。浜通りではかなり多い～多いで、平年並や少ない所もあった。

月降雪量は、会津ではかなり少ない。中通りでは少ないで、かなり多い所もあった。

月最深積雪は、会津ではかなり少ない～少ない。中通りでは平年並で、かなり多い所もあった。

上旬

低気圧と高気圧が次々と通過し、西高東低の気圧配置となる日もあった。天気は短い周期で変わり、期間のはじめと終わりには低気圧の影響で大雪のところがあった。

旬平均気温は、会津では高い～平年並。中通りと浜通りでは平年並～高い。

旬降水量は、会津では平年並～多いで、少ない所もあった。中通りでは多い～平年並。浜通りでは平年並～多い。

旬間日照時間は、平年並～多いで、かなり多い所もあった。

旬降雪量は、会津では少ない～かなり少ない。中通りでは平年並で、かなり多い所もあった。

中旬

高気圧に覆われて晴れる日が多かった。期間の終わりは低気圧や前線の影響で雨や雪の降る日があったが、期間を通して降水の少ない状態が続いた。

旬平均気温は、会津では高い～平年並。中通りと浜通りでは平年並～高い。

旬降水量は、かなり少ない～少ない。

旬間日照時間は、会津では平年並～多いで、かなり多い所もあった。中通りではかなり多い～多いで、平年並の所もあった。浜通りでは多い～かなり多いで、平年並の所もあった。

旬降雪量は、会津ではかなり少ない。中通りでは少ない。

下旬

高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、期間の中頃と終わりは低気圧の影響で雨の日もあった。

旬平均気温は、会津ではかなり高い。中通りと浜通りではかなり高い～高い。

旬降水量は、会津では少ない～かなり少ないで、平年並の所もあった。中通りでは平年並～少ない。浜通りでは少ない～平年並。

旬間日照時間は、会津ではかなり多い～多い。中通りでは平年並～多いで、少ない所もあった。浜通りでは平年並～少ないで、多い所もあった。

旬降雪量は、かなり少ない～少ない。

2 日々の気圧配置

- 1日：日本の東の低気圧が千島近海に進む。一方、大陸の高気圧が日本付近に張り出す。
- 2日：東北地方は大陸の高気圧に緩やかに覆われる。一方、東シナ海の低気圧が九州の西に進む。
- 3日：四国の南の低気圧が東海道沖に進む。また、別の低気圧が能登半島付近に発生し、北東へ進む。
- 4日：伊豆諸島付近の低気圧が発達しながら北東へ進む。また、佐渡付近の低気圧が津軽海峡の西に進む。
- 5日：発達した低気圧が日本の東を東へ進み、東北地方は西高東低の気圧配置となる。
- 6日：日本海中部の高気圧が東へ移動する。一方、日本海西部の低気圧が日本海中部に進む。
- 7日：日本海の低気圧と三陸沖に発生した低気圧がともに北東へ進み、北日本は次第に西高東低の気圧配置となる。
- 8日：黄海の高気圧が本州付近に張り出し、北日本の西高東低の気圧配置は次第に緩む。
- 9日：日本海西部の低気圧がゆっくり南東へ進む。また、別の低気圧が伊豆諸島付近に発生し、ゆっくり東へ進む。
- 10日：日本の東の低気圧が発達しながら北東へ進む。一方、東シナ海と日本海中部の高気圧が東へ移動し、本州付近は次第に高気圧に覆われる。
- 11日：低気圧が日本の東でほとんど停滞する。一方、日本海中部の高気圧が東へ移動する。
- 12日：日本の東の低気圧がゆっくり北東へ進む。一方、アムール川下流の高気圧が東日本から東北地方に張り出す。北日本は次第に西高東低の気圧配置となる。
- 13日：引き続き、北日本は西高東低の気圧配置となる。一方、日本の南の低気圧が発達しながら東へ進む。
- 14日：日本の南の低気圧が小笠原諸島付近に進む。一方、日本付近は次第に華北の高気圧に覆われる。
- 15日：高気圧が中国東北区と華北にあつて、本州付近に張り出す。
- 16日：中国東北区の高気圧が北日本に張り出し、華北の高気圧が黄海に移動する。
- 17日：日本海中部の高気圧が南東へ移動する。
- 18日：東北地方の高気圧が日本の東に移動する。一方、東シナ海の低気圧が山陰沿岸に進む。
- 19日：関東地方の低気圧が日本の東に進み、この低気圧からのびる前線が関東南岸から伊豆諸島付近に南下する。
- 20日：伊豆諸島付近の低気圧が関東の東に進む。また、日本海中部の低気圧が日本海北部に進み、寒冷前線が東北地方を東に進む。
- 21日：北海道の低気圧が日本の東に進む。一方、日本海西部の高気圧が日本海中部に移動する。
- 22日：東北南部の高気圧が日本の東に移動する。
- 23日：日本の東の高気圧が日本のはるか東に移動する。一方、四国の南の低気圧が日本の東に進み、別の低気圧が日本海北部からオホーツク海に進む。
- 24日：低気圧が日本の東から日本のはるか東に進む。一方、本州付近は日本海中部を南東へ移動する高気圧に次第に覆われる。
- 25日：高気圧が三陸沖を東へ移動する。一方、東シナ海の低気圧が四国の南に進む。
- 26日：四国の南の低気圧が日本の東に進む。
- 27日：日本の東の低気圧が東北東へ進む。一方、千島近海の高気圧が北日本に張り出す。
- 28日：千島近海の高気圧がゆっくり東北東へ移動する。一方、日本海西部の低気圧が南東へ進む。
- 29日：日本海中部の高気圧が日本の東に移動する。
- 30日：日本の東の高気圧が日本のはるか東に移動する。一方、華中の低気圧が東シナ海に進む。
- 31日：低気圧が対馬近海から三陸沖に進み、前線が西日本から東日本を通過する。

3 気候統計値 (1) 気象官署及び特別地域気象観測所

要素		福島	若松	小名浜	白河	
平均気温 (°C)	上旬	本年	5.0	3.8	7.1	3.8
		平年	4.3	2.3	5.9	3.0
		平年差	+0.7	+1.5	+1.2	+0.8
		階級区分	高い	高い	高い	平年並
	中旬	本年	6.3	4.8	7.8	5.5
		平年	6.0	3.4	7.1	4.6
		平年差	+0.3	+1.4	+0.7	+0.9
		階級区分	平年並	高い	高い	平年並
	下旬	本年	9.5	9.6	10.7	8.7
		平年	7.2	5.2	8.2	5.8
		平年差	+2.3	+4.4	+2.5	+2.9
		階級区分	かなり高い	かなり高い	かなり高い	かなり高い
	月	本年	7.0	6.2	8.6	6.1
		平年	5.9	3.7	7.1	4.5
		平年差	+1.1	+2.5	+1.5	+1.6
		階級区分	高い	かなり高い	高い	かなり高い
降水量 (mm)	上旬	本年	27.0	20.0	46.0	51.5
		平年	28.3	26.3	39.9	27.7
		平年比 (%)	95	76	115	186
		階級区分	平年並	平年並	多い	多い
	中旬	本年	1.5	3.0	0.5	0.0
		平年	19.3	23.9	27.9	19.8
		平年比 (%)	8	13	2	0
		階級区分	少ない	かなり少ない	かなり少ない	かなり少ない
	下旬	本年	25.0	10.5	27.0	26.0
		平年	28.1	27.4	41.6	31.5
		平年比 (%)	89	38	65	83
		階級区分	平年並	少ない	少ない	平年並
	月	本年	53.5	33.5	73.5	77.5
		平年	75.7	77.5	108.4	78.9
		平年比 (%)	71	43	68	98
		階級区分	少ない	かなり少ない	少ない	平年並
日照時間 (h)	上旬	本年	56.1	40.4	62.7	63.2
		平年	51.7	39.6	57.8	54.1
		平年比 (%)	109	102	108	117
		階級区分	平年並	平年並	平年並	多い
	中旬	本年	87.0	53.0	73.7	80.1
		平年	59.0	48.9	65.7	62.1
		平年比 (%)	147	108	112	129
		階級区分	かなり多い	平年並	多い	かなり多い
	下旬	本年	69.6	75.9	62.1	55.9
		平年	64.8	55.4	68.6	64.7
		平年比 (%)	107	137	91	86
		階級区分	平年並	多い	平年並	少ない
	月	本年	212.7	169.3	198.5	199.2
		平年	175.1	144.0	191.4	179.9
		平年比 (%)	121	118	104	111
		階級区分	かなり多い	かなり多い	平年並	多い
		福島	若松	小名浜	白河	

3 気候統計値 (2)地域気象観測所

地 点	月平均気温 (°C)			月降水量 (mm)			月間日照時間 (h)		
	本年	平年	平年差	本年	平年	平年比 (%)	本年	平年	平年比 (%)
郡 山	6.1	4.6	+1.5	60.5	66.1	92	201.0	170.9	118
相 馬	6.1	5.4	+0.7	43.0	77.8	55	229.0	193.2	119
西会津	5.1	2.7	+2.4	73.0	121.1	60	162.8	119.1	137
小野新町	4.7	3.2	+1.5	55.0	76.0	72	196.2	188.3	104
喜多方	5.2	3.0	+2.2	67.0	107.2	63	180.4	145.7	124
浪 江	6.2	5.7	+0.5	51.5	94.5	54	214.7	183.0	117
田 島	3.9	1.3	+2.6	30.5	67.0	46	159.2	124.8	128
広 野	6.9	6.3	+0.6	48.0	109.5	44	210.2	191.0	110

【注意事項】

2021年3月2日より、福島、若松、小名浜、白河を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し「推計気象分布(日照時間)」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

※) : 準正常値。統計を行う対象資料が許容範囲で欠けていますが、上位の統計を用いる際は一部の例外を除いて正常値(資料が欠けていない)と同等に扱います。必要な資料数は、要素または現象、統計方法により若干異なりますが、全体数の80%を基準とします。

※] : 資料不足値。統計を行う対象資料が許容範囲を超えて欠けています。値そのものを信用することはできず、通常は上位の統計に用いませんが、極値、合計、度数等の統計ではその値以上(以下)であることが確実である、といった性質を利用して統計に用いることができる場合があります。

※ × : 欠測。統計値を求める期間内の観測結果が全て求められなかった場合。

※ 平年の値は1991～2020年の資料から求めたものです。

4 2026年3月極値・順位の更新

(1) 気象官署及び特別地域気象観測所

要素	地域	地点名	順位	観測値		これまでの極値		統計開始年	通年
				本年	起日	観測値	西暦年		
日最低気温の高い方から(°C)	会津	若松	1	10.1	31	9.9	2021	1954	
	中通り	白河	1	12.2	31	11.6	2023	1940	
月平均気温の高い方から(°C)	会津	若松	3	6.2		7.5	2023	1954	
月最深積雪の小さい方から(cm)	会津	若松	3	5	10	-	2023	1954	

(2) 地域気象観測所

要素	地域	地点名	順位	観測値		これまでの極値		統計開始年	通年
				本年	起日	観測値	西暦年		
月降水量の少ない方から(mm)	会津	只見	1	54.5		55.5	2023	1977	
		桧枝岐	1	24.5		42.0	1993	1979	
		館岩	1	29.0		29.5	2013	1980	
日最高気温の高い方から(°C)	会津	西会津	1	22.8	30	22.4	2023	1977	
日最低気温の高い方から(°C)	会津	喜多方	1	9.6	31	8.7	2021	1977	
		西会津	1	8.5	31	7.1	2021	1977	
		金山	1	4.2	31	4.1	2020	2008	
	中通り	南郷	1	4.5	31	4.1	2021	1977	
		船引	1	10.5	31	10.5	1998	1977	
		玉川	1	11.4	31	11.0	2023	2003	
日最大風速・風向(m/s)	中通り	東白川	1	15.0 北北西	5	14.0 北	2006	1977	
月最深積雪の小さい方から(cm)	会津	猪苗代	1	3	4	3	1989	1980	

※気象官署及び特別地域気象観測所は3位まで、地域気象観測所は1位のみ掲載

※統計期間が10年以上のみ掲載

※通年における順位更新を3位まで掲載

本資料「月の天候」の見方を、下記の福島地方気象台ホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/fukushima/kikou/kikou_tuki.html

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】

<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=070000

注意事項

この資料内のデータは速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。
本資料に掲載されている観測値は、断り書きがない限り福島は気象官署、若松、白河、小名浜は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しております。

なお、本資料の著作権は福島地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「福島地方気象台の資料に拠った」旨記載してください。

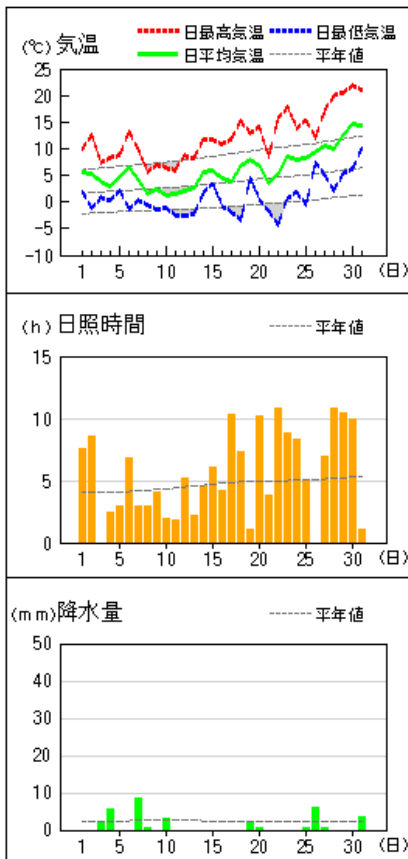
また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

本資料に関する問い合わせ先 福島地方気象台 調査官

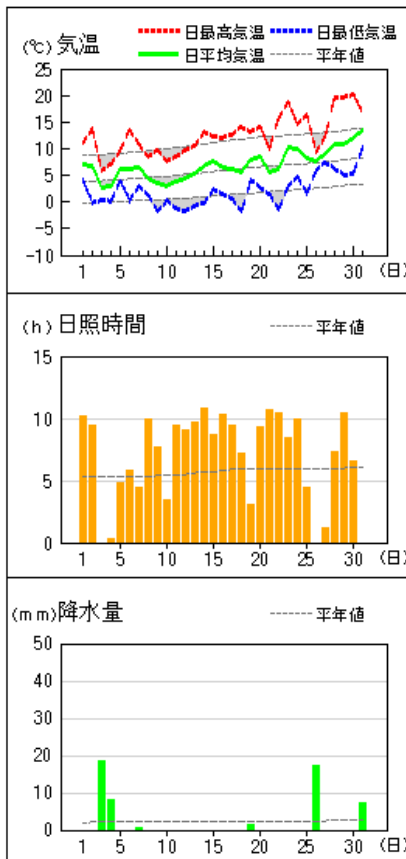
5 アメダス気象経過図 (1)若松、福島、白河、喜多方、郡山、小野新町

アメダス 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

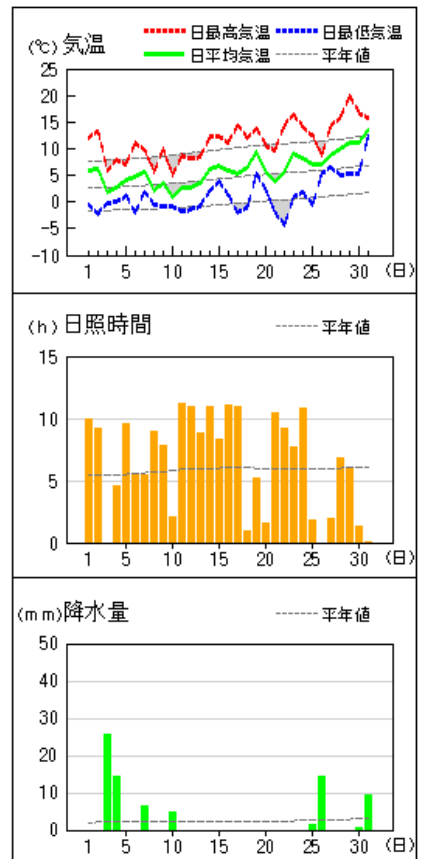
若松



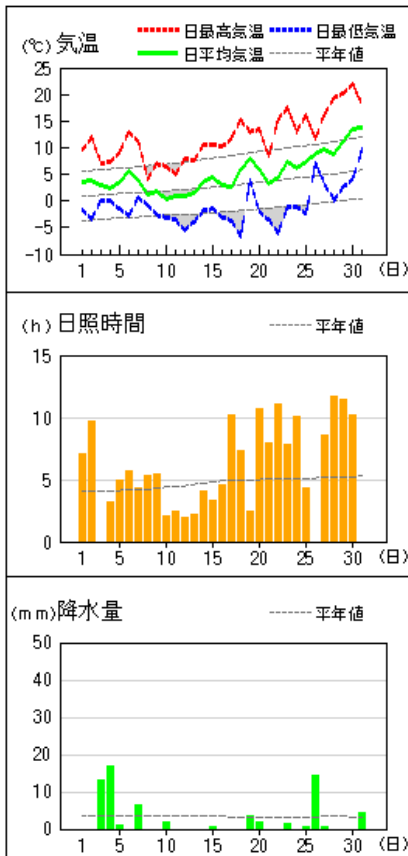
福島



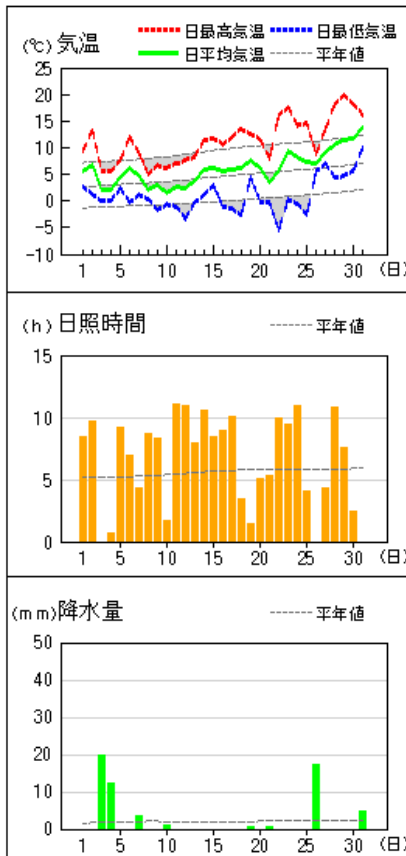
白河



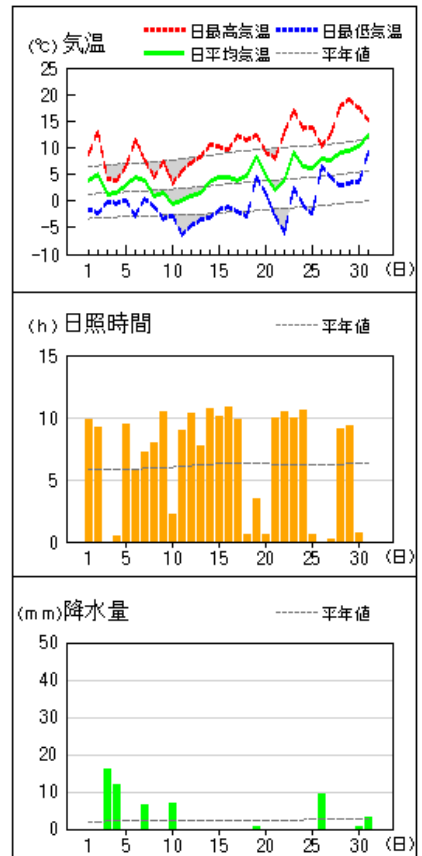
喜多方



郡山



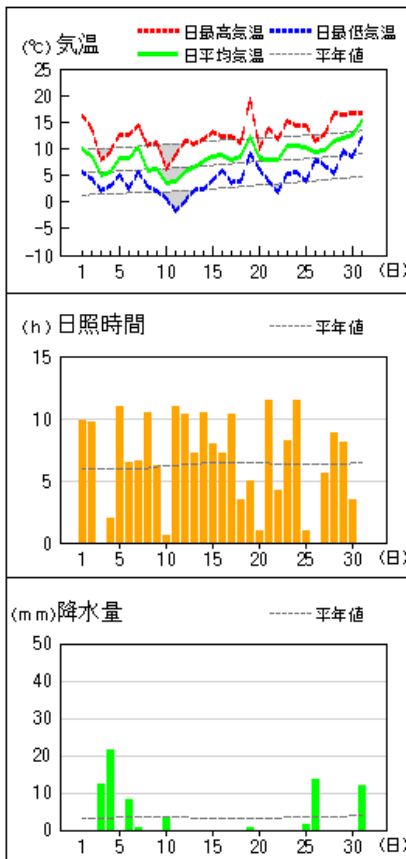
小野新町



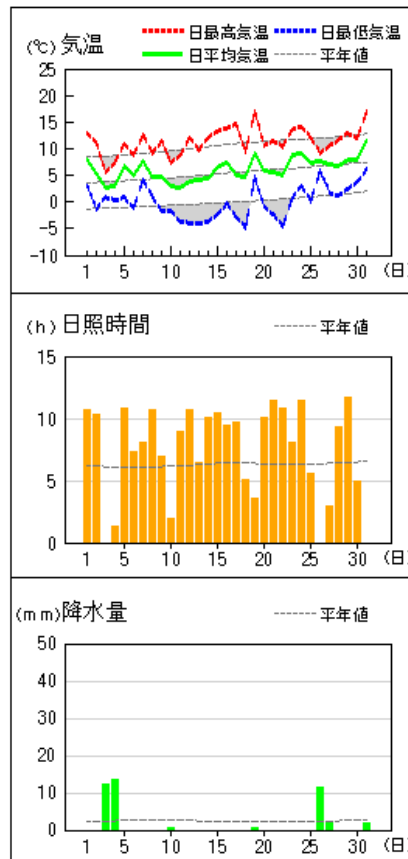
5 アメダス気象経過図 (2)小名浜、相馬、西会津、浪江、広野、田島

アメダス 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

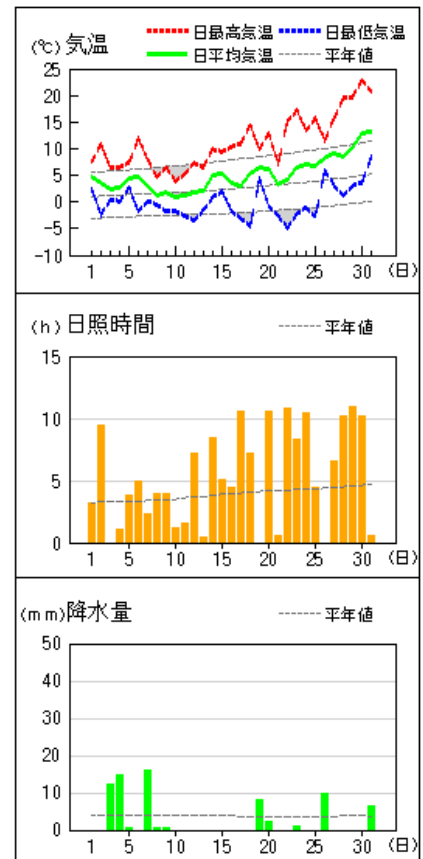
小名浜



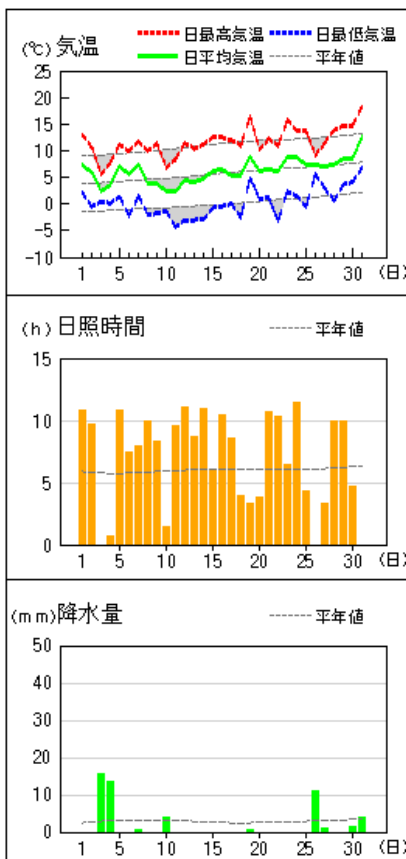
相馬



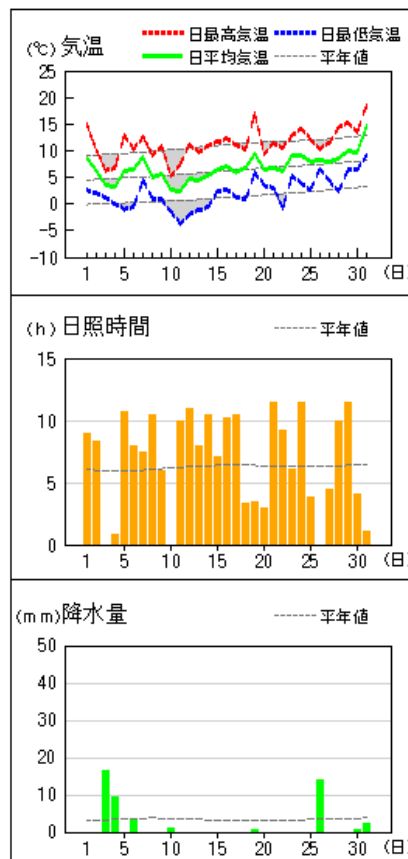
西会津



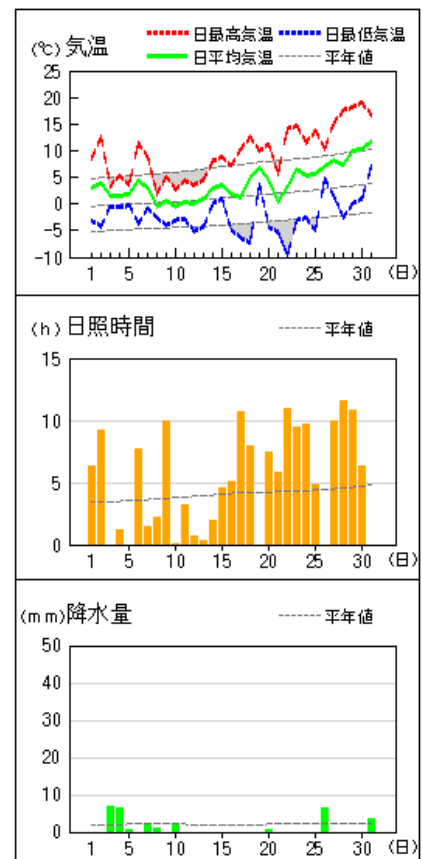
浪江



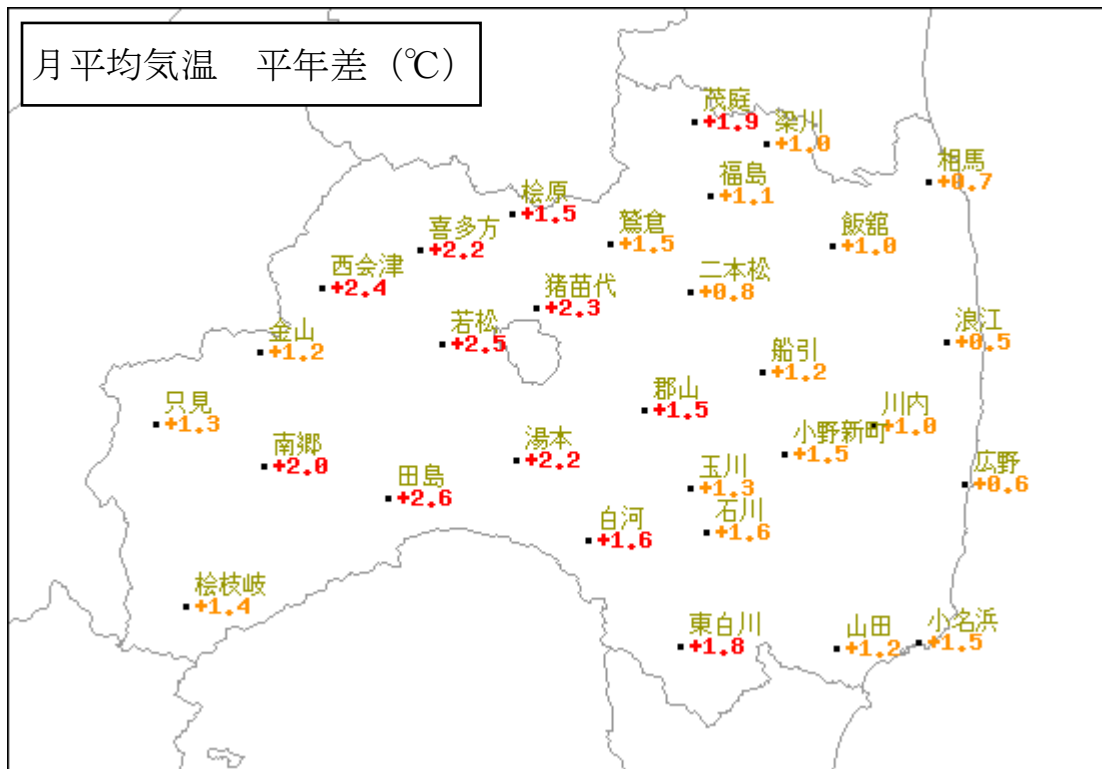
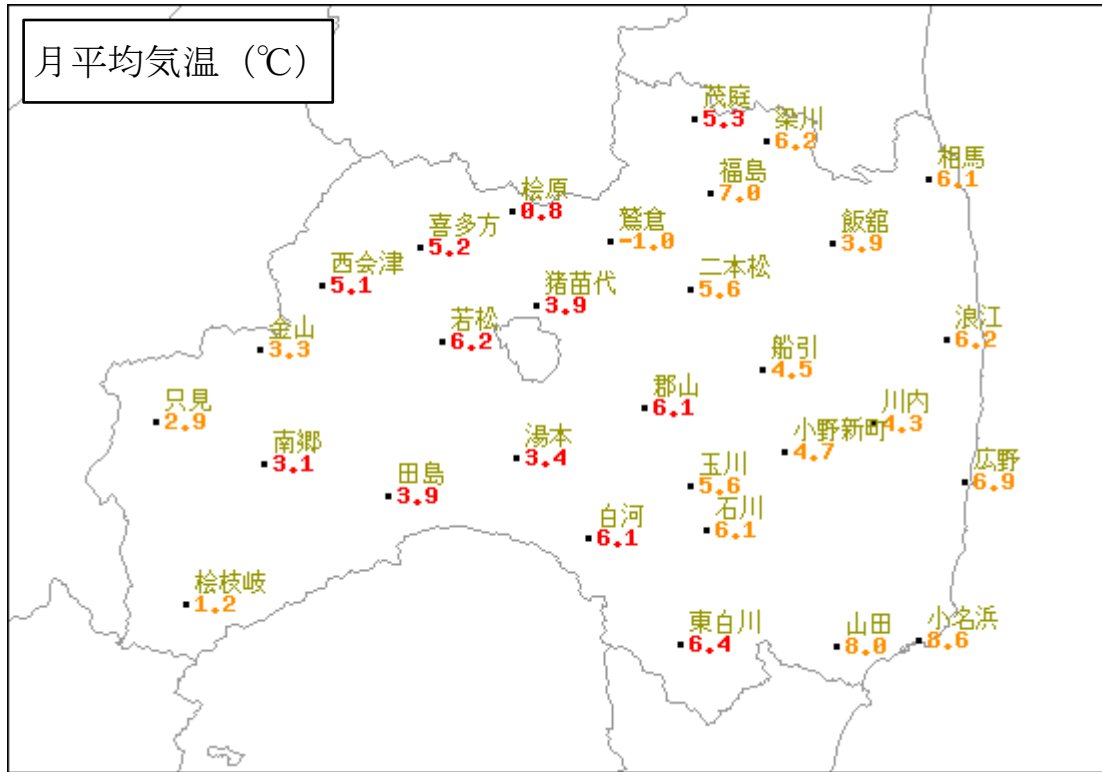
広野



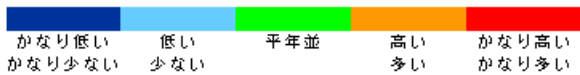
田島



6 気象分布図 (1)2026年3月 月平均気温



階級区分

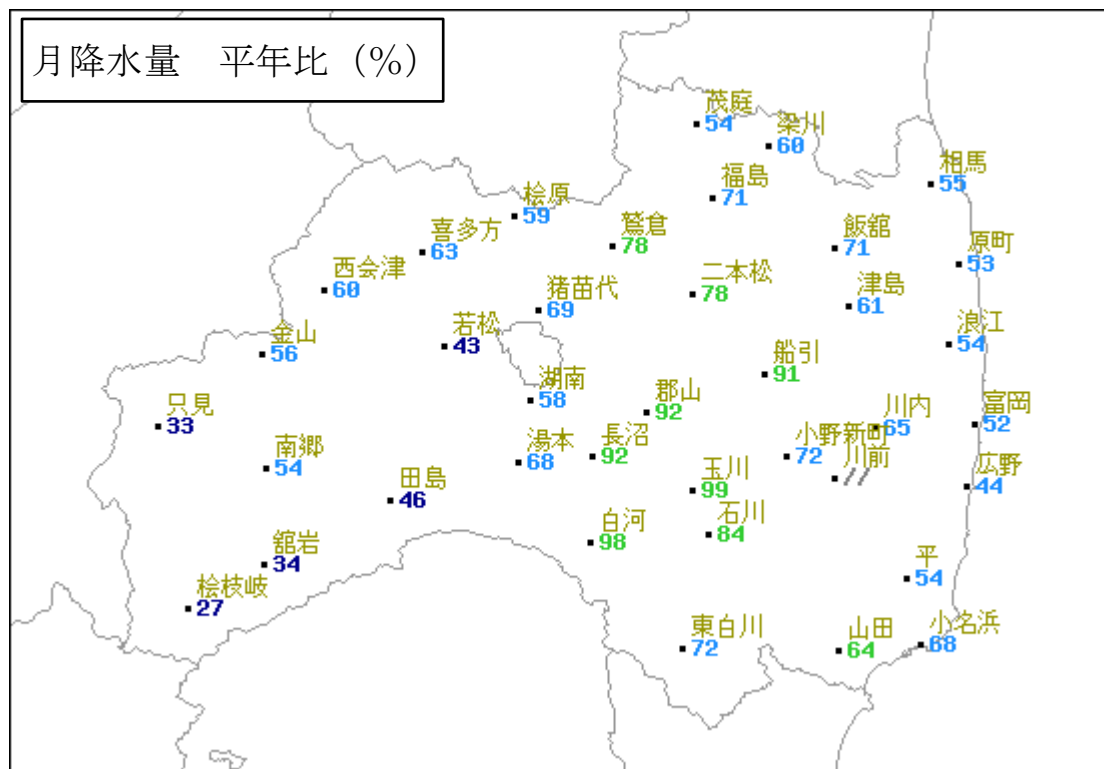
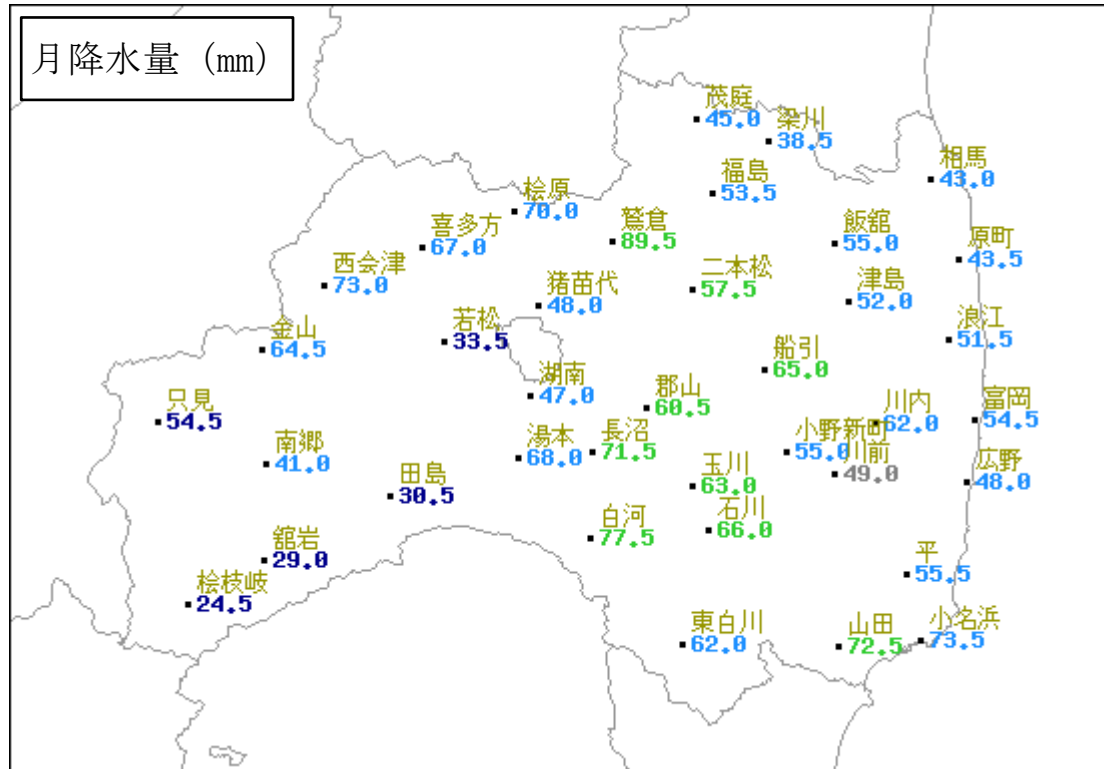


階級区分なし

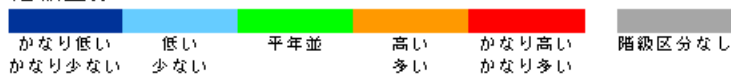
凡例

値	正常値
-	現象なし
値)	準正常値
値)	資料不足値
×	資料なし
//	平年値なし

6 気象分布図 (2)2026年3月 月降水量



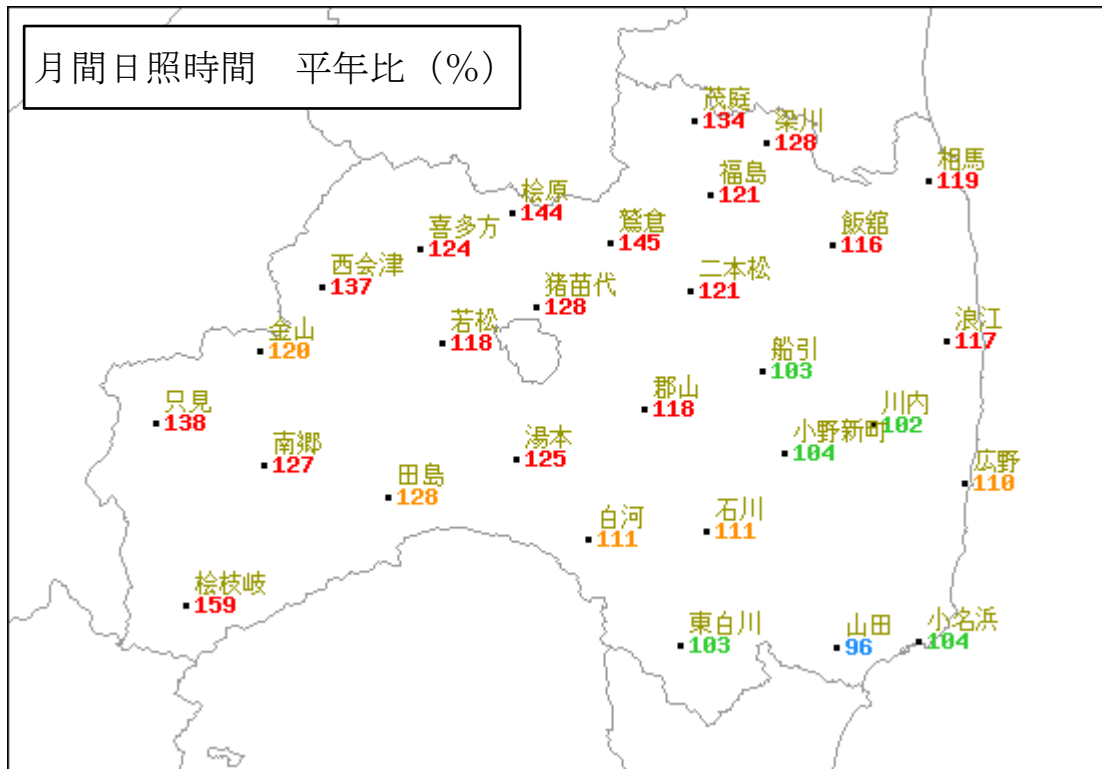
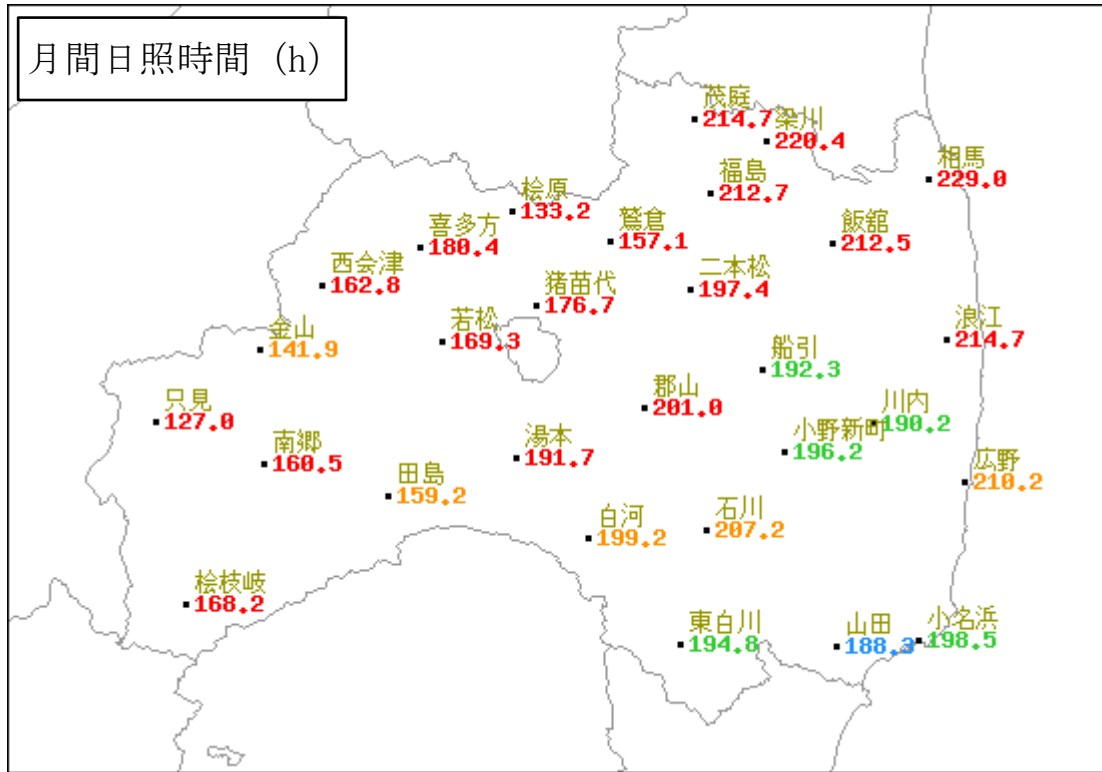
階級区分



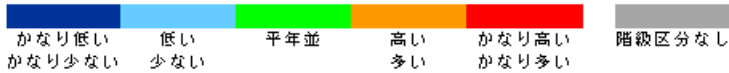
凡例

値	正常値
-	現象なし
値)	準正常値
値)	資料不足値
×	資料なし
//	平年値なし

6 気象分布図 (3)2026年3月 月間日照時間



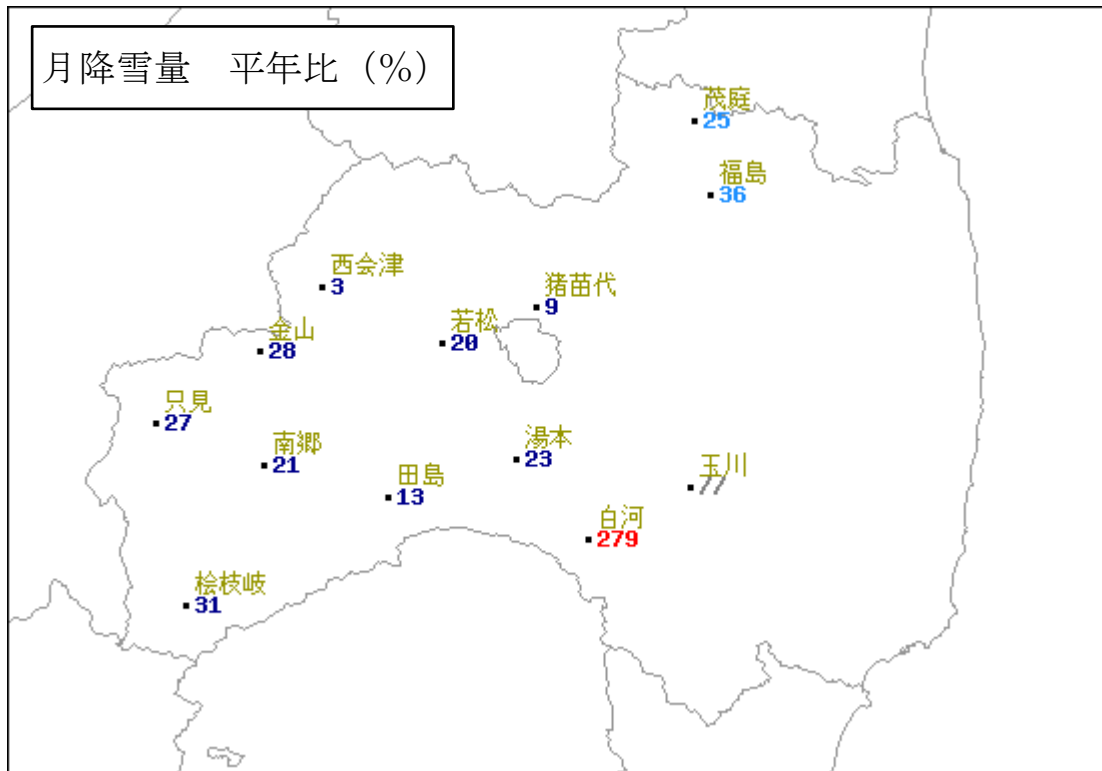
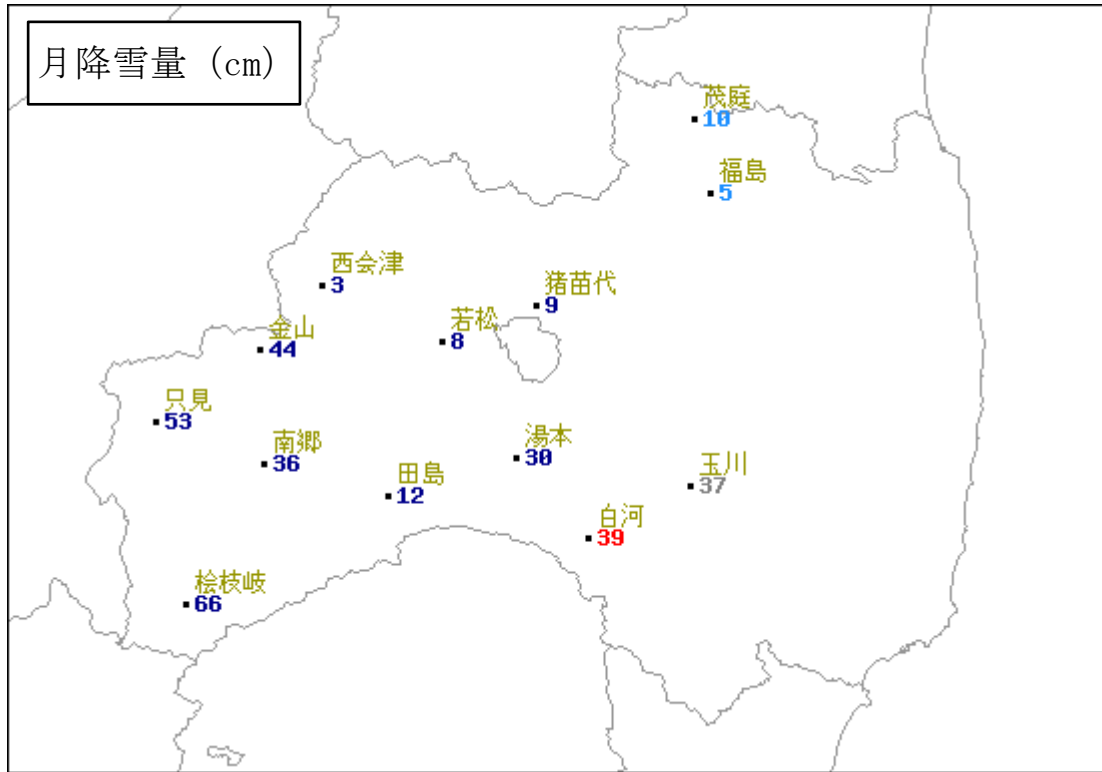
階級区分



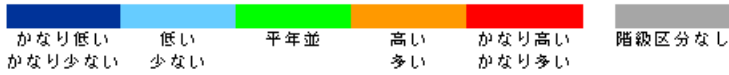
凡例

値	正常値
-	現象なし
値)	準正常値
値]	資料不足値
×	資料なし
//	平年値なし

6 気象分布図 (4)2026年3月 月降雪量(積雪差の合計)



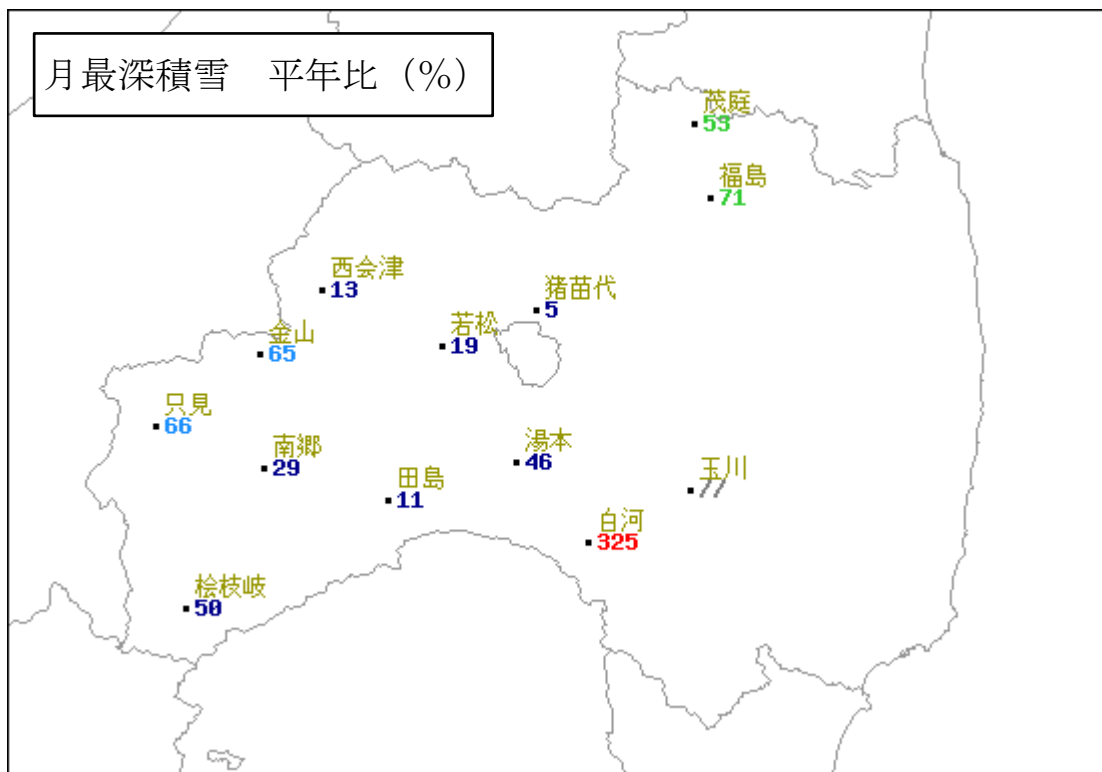
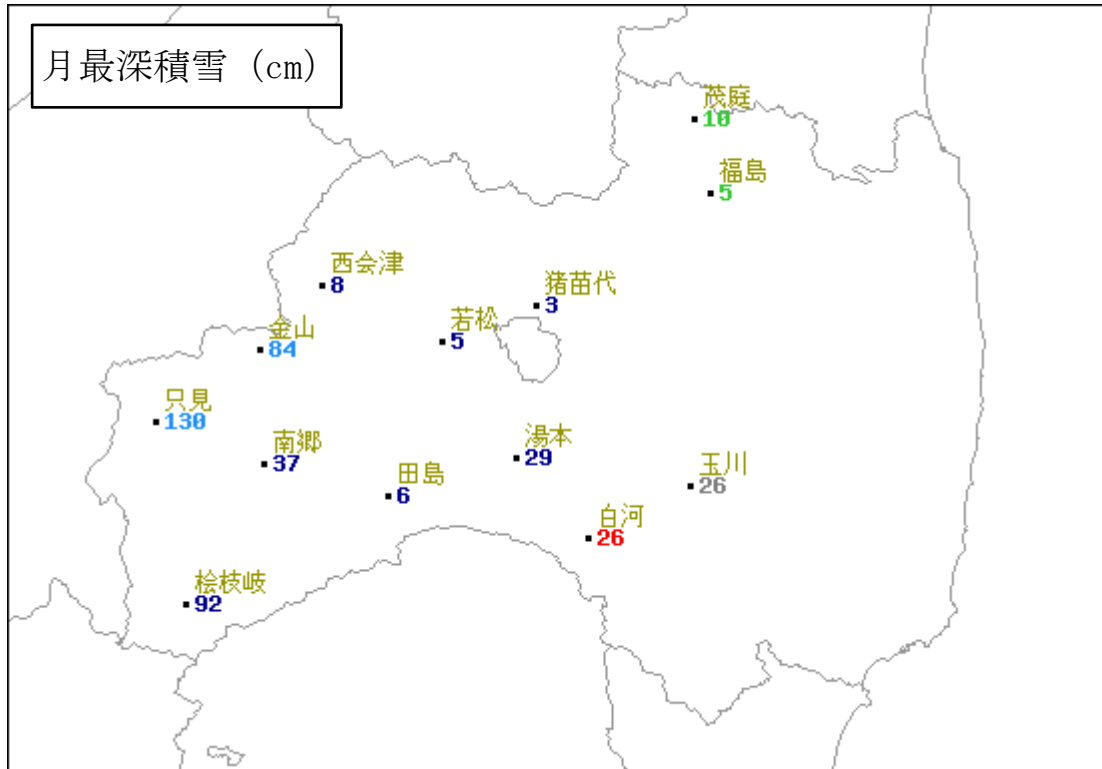
階級区分



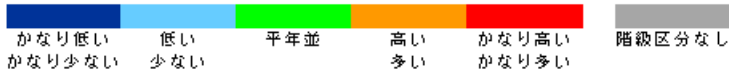
凡例

値	正常値
-	現象なし
値)	準正常値
値]	資料不足値
×	資料なし
//	平年値なし

6 気象分布図 (5)2026年3月 月最深積雪



階級区分



凡例

値	正常値
-	現象なし
値)	準正常値
値]	資料不足値
×	資料なし
//	平年値なし