付録２．過去１年間に震度１以上を観測した地震の最大震度別の月別回数
〈令和７年（2025年）11月～令和８年（2026年）10月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和７年（2025年）											
１１月	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11月中：震度３：１回、震度２：３回、震度１：８回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11月中：震度４：１回、震度３：５回、震度２：５回、震度１：６回） 三陸沖の地震活動 （11月中：震度４：１回、震度３：９回、震度２：20回、震度１：15回） 25日　熊本県阿蘇地方（震度５強） （11月中：震度５強：１回、震度４：１回、震度３：２回、震度２：14回、震度１：29回）
１２月	130	55	20	9				1		215	「令和６年能登半島地震」の地震活動 （12月中：震度４：１回、震度３：１回、震度２：３回、震度１：８回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12月中：震度３：１回、震度１：９回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12月中：震度３：１回、震度2：２回、震度１：７回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12月中：震度３：２回、震度２：５回、震度１：７回） ８日　青森県東方沖（震度６強） （12月中：震度６強：１回、震度４：４回、震度３：６回、震度２：14回、震度１：26回）
令和８年（2026年）											
１月	182	67	31	9	1	1				291	６日10時18分　島根県東部（震度５強） ６日10時28分　島根県東部（震度５弱） （１月中：震度５強：１回、震度５弱：１回、震度４：１回、震度３：６回、震度２：17回、震度１：34回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （１月中：震度３：５回、震度２：12回、震度１：24回）
２月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （２月中：震度２：６回、震度１：11回）
３月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （３月中：震度３：１回、震度２：７回、震度１：７回） 三陸沖の地震活動 （３月中：震度４：１回、震度３：３回、震度２：１回、震度１：７回） 熊本県天草・芦北地方 （３月中：震度４：２回、震度３：３回、震度２：10回、震度１：36回）
４月	140	46	16		2	3				207	１日　茨城県南部（震度５弱） 18日13時20分　長野県北部（震度５強） 18日14時54分　長野県北部（震度５弱） （４月中：震度５強：１回、震度５弱：１回、震度３：７回、震度２：６回、震度１：22回） 20日　三陸沖（震度５強） （４月20日から30日：震度５強：１回、震度３：３回、震度２：７回、震度１：27回） 27日　十勝地方南部（震度５強）
５月	105	41	19	2	1	1				169	15日　宮城県沖（震度５弱） 20日　沖縄本島近海（震度５強） ４月20日からの三陸沖の地震活動 （５月中：震度３：１回、震度２：３回、震度１：12回） 西表島付近の地震活動 （５月中：震度３：２回、震度２：７回、震度１：８回）
６月	109	30	11	2	2		1	1		156	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （６月中：震度６強：１回、震度５弱：１回、震度４：１回、震度３：２回、震度２：３回、震度１：19回） 16日　茨城県南部（震度５弱） 26日　山梨県東部・富士五湖（震度６弱）
７月※	343	146	59	19	4				1	572	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （７月中：震度４：１回、震度３：３回、震度２：３回、震度１：10回） 28日16時27分　熊本県熊本地方（震度７） 28日16時29分　熊本県熊本地方（震度５弱） 28日17時08分　熊本県天草・芦北地方（震度５弱） 28日19時03分　熊本県熊本地方（震度５弱） 29日　　熊本県天草・芦北地方（震度５弱） 「令和８年熊本地震」 （７月28日16時以降31日まで：震度７：１回、震度５弱：４回、震度４：17回、震度３：49回、震度２：119回、震度１：244回）
８月※	318	84	34	11	2					449	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （８月中：震度４：１回、震度２：２回、震度１：14回） 「令和８年熊本地震」 （８月中：震度５弱：１回、震度４：６回、震度３：22回、震度２：56回、震度１：216回） 23日　茨城県南部（震度５弱）
９月	123	41	13	3						180	「令和８年熊本地震」 （９月中：震度４：２回、震度３：４回、震度２：19回、震度１：54回）
10月	124	50	10	1	1					186	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （10月中：震度３：１回、震度２：２回、震度１：７回） 千葉県北東部から千葉県東方沖にかけての地震活動 （10月中：震度５弱：１回、震度４：１回、震度３：１回、震度２：４回、震度１：４回） 「令和８年熊本地震」 （10月中：震度３：３回、震度２：19回、震度１：44回）
2026年計	1668	594	222	51	13	5	1	1	1	2556	
過去１年計	1932	727	264	63	13	6	1	2	1	3009	

※掲載している地震回数は、後日の調査で変更になることがある。

注）「記事」の欄には主に震度５弱以上を観測した地震、または震度１以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。