

付録2. 過去1年間に震度1以上を観測した地震の最大震度別の月別回数
〈令和7年（2025年）10月～令和8年（2026年）9月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和7年（2025年）											
10月	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （10月中：震度3：4回、震度2：8回、震度1：25回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10月中：震度2：5回、震度1：9回） 25日 根室半島南東沖の地震（震度5弱）
11月	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11月中：震度3：1回、震度2：3回、震度1：8回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11月中：震度4：1回、震度3：5回、震度2：5回、震度1：6回） 三陸沖の地震活動 （11月中：震度4：1回、震度3：9回、震度2：20回、震度1：15回） 25日 熊本県阿蘇地方（震度5強） （11月中：震度5強：1回、震度4：1回、震度3：2回、震度2：14回、震度1：29回）
12月	130	55	20	9				1		215	「令和6年能登半島地震」の地震活動 （12月中：震度4：1回、震度3：1回、震度2：3回、震度1：8回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12月中：震度3：1回、震度1：9回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12月中：震度3：1回、震度2：2回、震度1：7回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12月中：震度3：2回、震度2：5回、震度1：7回） 8日 青森県東方沖（震度6強） （12月中：震度6強：1回、震度4：4回、震度3：6回、震度2：14回、震度1：26回）
令和8年（2026年）											
1月	182	67	31	9	1	1				291	6日10時18分 島根県東部（震度5強） 6日10時28分 島根県東部（震度5弱） （1月中：震度5強：1回、震度5弱：1回、震度4：1回、震度3：6回、震度2：17回、震度1：34回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1月中：震度3：5回、震度2：12回、震度1：24回）
2月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2月中：震度2：6回、震度1：11回）
3月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （3月中：震度3：1回、震度2：7回、震度1：7回） 三陸沖の地震活動 （3月中：震度4：1回、震度3：3回、震度2：1回、震度1：7回） 熊本県天草・芦北地方 （3月中：震度4：2回、震度3：3回、震度2：10回、震度1：36回）
4月	140	46	16		2	3				207	1日 茨城県南部（震度5弱） 18日13時20分 長野県北部（震度5強） 18日14時54分 長野県北部（震度5弱） （4月中：震度5強：1回、震度5弱：1回、震度3：7回、震度2：6回、震度1：22回） 20日 三陸沖（震度5強） （4月20日から30日：震度5強：1回、震度3：3回、震度2：7回、震度1：27回） 27日 十勝地方南部（震度5強）
5月	105	41	19	2	1	1				169	15日 宮城県沖（震度5弱） 20日 沖縄本島近海（震度5強） 4月20日からの三陸沖の地震活動 （5月中：震度3：1回、震度2：3回、震度1：12回） 西表島付近の地震活動 （5月中：震度3：2回、震度2：7回、震度1：8回）
6月	109	30	11	2	2		1	1		156	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （6月中：震度6強：1回、震度5弱：1回、震度4：1回、震度3：2回、震度2：3回、震度1：19回） 16日 茨城県南部（震度5弱） 25日 岩手県沖（震度6強） 26日 山梨県東部・富士五湖（震度6弱） 28日 岩手県沖（震度5弱）
7月※	343	146	59	19	4				1	572	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （7月中：震度4：1回、震度3：3回、震度2：3回、震度1：10回） 28日16時27分 熊本県熊本地方（震度7） 28日16時29分 熊本県熊本地方（震度5弱） 28日17時08分 熊本県天草・芦北地方（震度5弱） 28日19時03分 熊本県熊本地方（震度5弱） 29日 熊本県天草・芦北地方（震度5弱） 「令和8年熊本地震」 （7月28日16時以降31日まで：震度7：1回、震度5弱：4回、震度4：17回、震度3：49回、震度2：119回、震度1：244回）
8月※	318	84	34	11	2					449	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （8月中：震度4：1回、震度2：2回、震度1：14回） 「令和8年熊本地震」 （8月中：震度5弱：1回、震度4：6回、震度3：22回、震度2：56回、震度1：216回） 1日 熊本県熊本地方（震度5弱） 23日 茨城県南部（震度5弱）
9月※	123	41	13	3						180	「令和8年熊本地震」 （9月中：震度4：2回、震度3：4回、震度2：19回、震度1：54回）
2026年計	1544	544	212	50	12	5	1	1	1	2190	
過去1年計	1912	714	263	66	13	6	1	2	1	2798	

※掲載している地震回数は、後日の調査で変更になることがある。

注）「記事」の欄には主に震度5弱以上を観測した地震、または震度1以上を10回以上観測した地震活動について記載した。