

● 付録 2. 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数 〈令和 7 年（2025 年）8 月～令和 8 年（2026 年）7 月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年（2025 年）											
8 月	164	51	22	3						240	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （8 月中：震度 2：1 回、震度 1：12 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （8 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：49 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （8 月中：震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：24 回）
9 月	193	60	21	6	1					281	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （9 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：8 回、震度 1：30 回） 17 日 トカラ列島近海（諏訪之瀬島付近）（震度 5 弱） （9 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：3 回、震度 3：17 回、震度 2：26 回、震度 1：71 回）
10 月	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （10 月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10 月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回） 25 日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）
11 月	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回） 三陸沖の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回） 25 日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強） （11 月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、震度 1：29 回）
12 月	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （12 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12 月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回） 8 日 青森県東方沖（震度 6 強） （12 月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：26 回）
令和 8 年（2026 年）											
1 月	182	67	31	9	1	1				291	6 日 10 時 18 分 島根県東部（震度 5 強） 6 日 10 時 28 分 島根県東部（震度 5 弱） （1 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）
2 月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2 月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）
3 月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （3 月中：震度 3：1 回、震度 2：7 回、震度 1：7 回） 三陸沖の地震活動 （3 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：1 回、震度 1：7 回） 熊本県天草・芦北地方 （3 月中：震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：10 回、震度 1：36 回）
4 月	140	46	16		2	3				207	1 日 茨城県南部（震度 5 弱） 18 日 13 時 20 分 長野県北部（震度 5 強） 18 日 14 時 54 分 長野県北部（震度 5 弱） （4 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 3：7 回、震度 2：6 回、震度 1：22 回） 20 日 三陸沖（震度 5 強） （4 月 20 日から 30 日：震度 5 強：1 回、震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：27 回） 27 日 十勝地方南部（震度 5 強）
5 月	105	41	19	2	1	1				169	15 日 宮城県沖（震度 5 弱） 20 日 沖縄本島近海（震度 5 強） 4 月 20 日からの三陸沖の地震活動 （5 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：12 回） 西表島付近の地震活動 （5 月中：震度 3：2 回、震度 2：7 回、震度 1：8 回）
6 月	109	30	11	2	2		1	1		156	2025 年 11 月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （6 月中：震度 6 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：3 回、震度 1：19 回） 16 日 茨城県南部（震度 5 弱） 25 日 岩手県沖（震度 6 強） 26 日 山梨県東部・富士五湖（震度 6 弱） 28 日 岩手県沖（震度 5 弱）
7 月※	343	146	59	19	4				1	572	2025 年 11 月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （7 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：3 回、震度 1：10 回） 28 日 16 時 27 分 熊本県熊本地方（震度 7） 28 日 16 時 29 分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 28 日 17 時 08 分 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 28 日 19 時 03 分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 29 日 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 「令和 8 年熊本地震」 （7 月 28 日 16 時以降 31 日まで：震度 7：1 回、震度 5 弱：4 回、震度 4：17 回、震度 3：49 回、震度 2：119 回、震度 1：244 回）
2026 年計	1103	419	165	36	10	5	1	1	1	1741	
過去 1 年計	1828	700	259	61	12	6	1	2	1	2870	

※掲載している地震回数は、後日の調査で更に変更になることがある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。