

● 日本及びその周辺での主な地震活動

2026 03 01 00:00 -- 2026 03 31 24:00

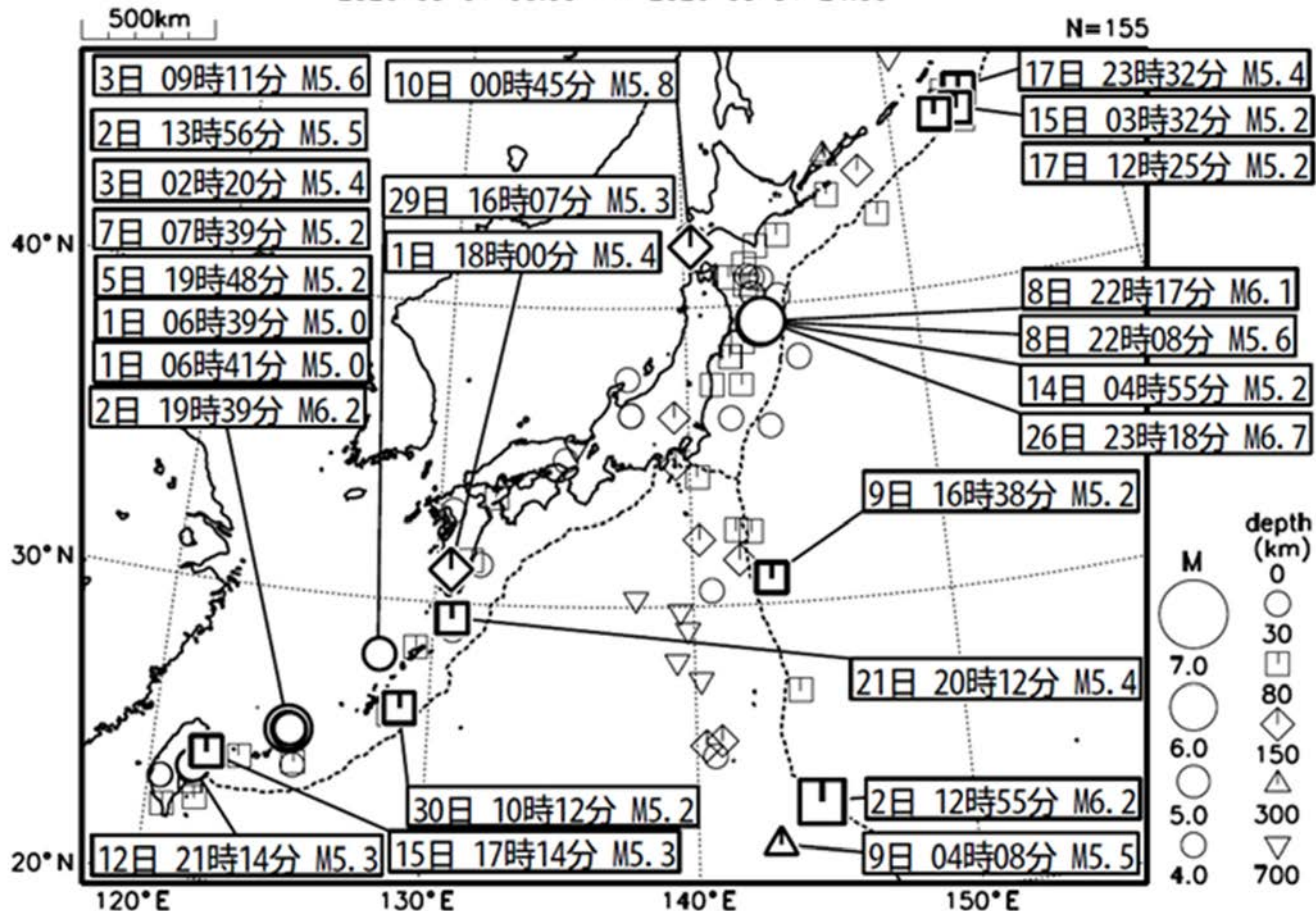


図1 令和8年3月に日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の震央分布図

(図中に日時分、マグニチュードを付した地震はM5.0以上の地震、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。)

令和8年（2026年）3月に日本国内で震度4以上を観測した地震は4回（2月はなし）、日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の回数は155回（2月は144回）であった（図1）。

3月中に発生した主な地震を表1、震度1以上を観測した地震の震央を図2、M4.0以上の地震の震央を図3、震度4以上を観測した地震の震度分布図を図4に示す。3月中に震度5弱以上を観測した地震及び津波を観測した地震はなかった（2月も震度5弱以上観測した地震及び津波を観測した地震はなかった）。

令和8年3月 地震・火山月報（防災編）

表1 令和8年3月に日本及びその周辺で発生した主な地震（注1）（注2）（注3）

No.	震源時 月 日 時 分	震央地名	M	Mw (注4)	M H S T (注5)	最大震度・被害状況等（注6）	掲載 ページ
1	3 1 18 0	薩摩半島西方沖	5.4	5.6	・ ・ ・ ・	3：宮崎県 都城市姫城町＊ 都城市高崎町大牟田＊ 鹿児島県 錦江町田代支所＊ など2県14地点	14
2	3 2 12 55	硫黄島近海	6.2	6.1	M ・ ・ ・		21
3	3 2 19 39	宮古島北西沖	6.2	5.7	M ・ ・ ・	3：沖縄県 宮古島市城辺福西＊ 宮古島市城辺福北 宮古島市平良池間 など1県5地点	18、19
4	3 8 22 8	三陸沖	5.6	5.4	・ ・ ・ ・	3：岩手県 盛岡市藪川＊ 矢巾町南矢幅＊ 盛岡市洪民＊	4、7
	3 8 22 17	三陸沖	6.1	5.8	M ・ ・ ・	3：岩手県 盛岡市藪川＊ 八幡平市田頭＊ 普代村銅屋＊ など4県20地点 長周期地震動階級1を観測	
	3 14 4 55	三陸沖	5.2	4.9	・ ・ ・ ・	3：岩手県 盛岡市藪川＊	
	3 26 23 18	三陸沖	6.7	6.3	M ・ S ・	4：岩手県 盛岡市藪川＊ 長周期地震動階級1を観測 津波予報（若干の海面変動）を北海道か ら東北地方の太平洋沿岸に発表	
5	3 10 15 28	福島県沖	4.7	4.6	・ ・ S ・	4：福島県 大熊町大川原＊ 田村市船引町 田村市大越町＊ など1県5地点	4、8
6	3 15 14 6	群馬県南部	4.5	4.5	・ ・ ・ ・	3：群馬県 吉岡町下野田＊ 渋川市吹屋＊ 邑楽町中野＊ など2県8地点	11
7	3 15 23 10	熊本県天草・芦北 地方	3.9	-	・ ・ S ・	4：熊本県 水俣市陣内＊ 水俣市牧ノ内＊	4、15、 16
	3 21 20 42	熊本県天草・芦北 地方	3.5	-	・ ・ S ・	4：熊本県 水俣市陣内＊	

(注1) 主な地震とは、図1の領域内で発生した①M6.0以上、②震度4以上、③内陸 M4.5以上かつ震度3、④海域 M5.0以上かつ震度3、⑤その他注目した地震を指す。

(注2) 震源時、震央地名、マグニチュードは再調査後、修正することがある。

(注3) 空欄については、複数の地震による活動のため、記載していない場合がある。

(注4) Mw欄の「-」はMwが求められていないことを示す。

(注5) M H S Tの各項目について、M:M6.0以上の地震、H:被害を伴った地震、S:震度4以上を観測した地震、T:津波を観測した地震、として該当項目にそれぞれの記号を記した。

(注6) 最大震度の観測点名にある＊印は地方公共団体もしくは国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点であることを表す。被害状況について出典の記載がないものは総務省消防庁による。

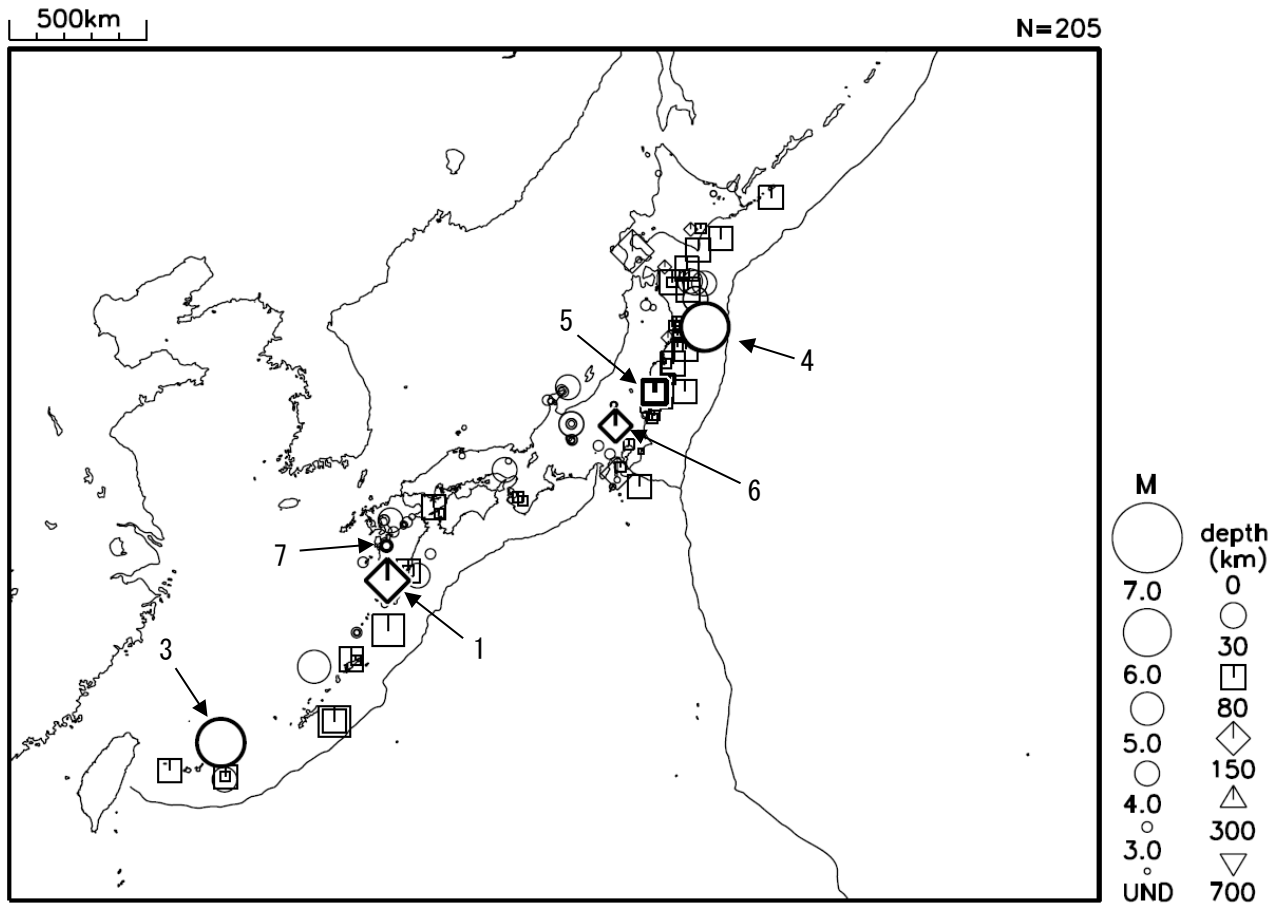


図2 令和8年3月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）

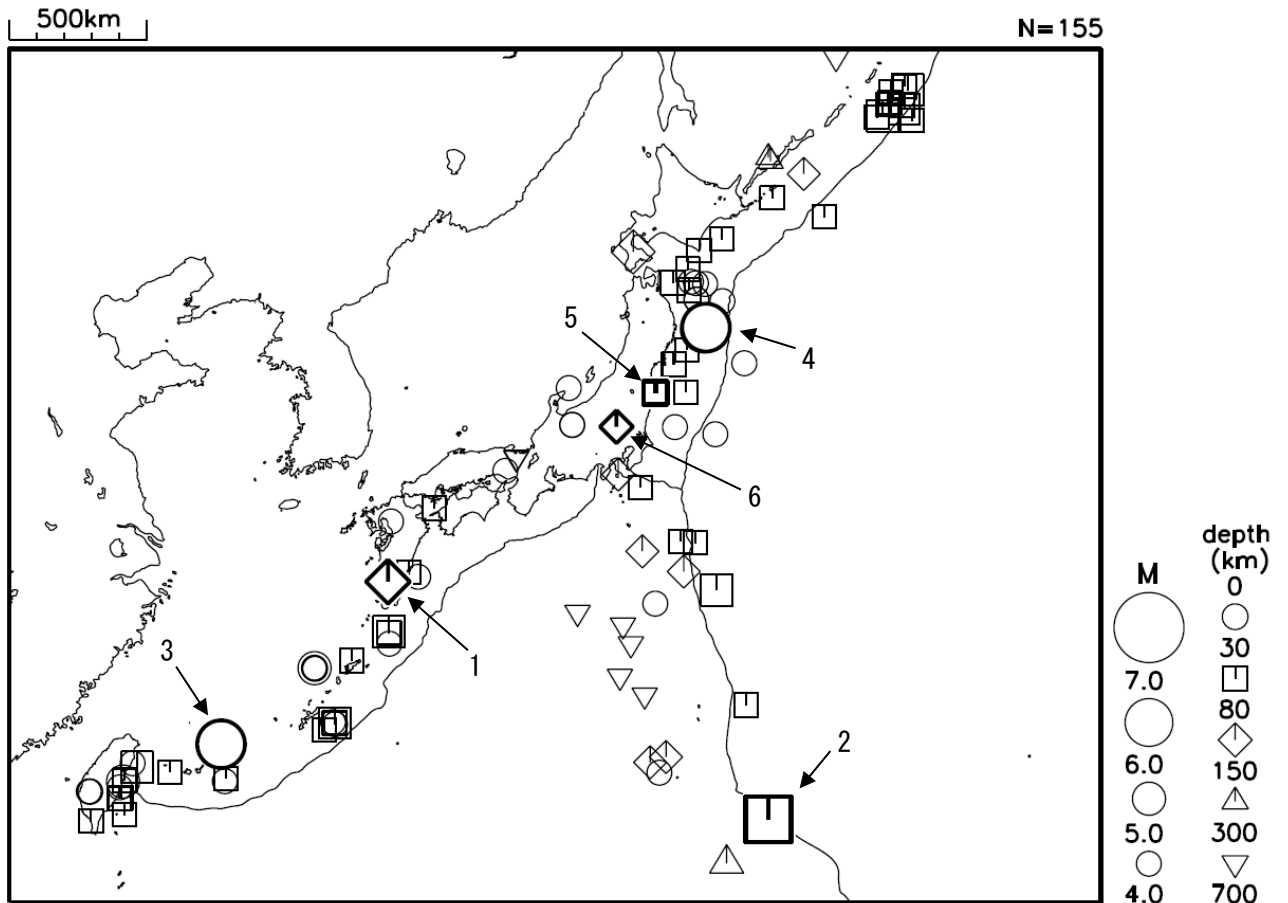


図3 令和8年3月に発生したM4.0以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）