

● 付録4. 長周期地震動階級1以上を観測した地震

令和8年3月に長周期地震動階級*1以上を観測した地震は2回であった。

平成25年3月～令和8年3月に長周期地震動階級1以上を観測した地震の月別回数

年 \ 月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
平成25年 (2013年)			1	4	1	0	0	1	1	1	1	1	11
平成26年 (2014年)	0	1	1	0	1	1	3	0	1	1	1	0	10
平成27年 (2015年)	0	3	0	1	2	0	2	0	0	0	1	0	9
平成28年 (2016年)	1	0	0	13	1	1	0	2	0	2	4	1	25
平成29年 (2017年)	1	2	0	0	0	1	2	0	1	1	0	1	9
平成30年 (2018年)	1	0	1	1	1	2	2	0	2	2	0	0	12
平成31年 /令和元年 (2019年)	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	6
令和2年 (2020年)	1	1	1	1	0	2	0	0	2	0	1	2	11
令和3年 (2021年)	0	1	1	0	2	0	0	0	1	1	0	0	6
令和4年 (2022年)	2	0	3	0	1	1	0	0	0	1	0	0	8
令和5年 (2023年)	0	1	1	0	5	1	0	1	2	0	0	0	11
令和6年 (2024年)	15	0	1	4	0	1	0	1	0	0	1	0	23
令和7年 (2025年)	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	4	3	13
令和8年 (2026年)	3	0	2										5

長周期地震動階級関連解説表

長周期地震動階級	人の体感・行動	室内の状況	備考
長周期地震動階級1	室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。	ブラインドなど吊り下げもの大きく揺れる。	—
長周期地震動階級2	室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	キャスター付き什器がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。	—
長周期地震動階級3	立っていることが困難になる。	キャスター付き什器が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が入ることがある。
長周期地震動階級4	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。	キャスター付き什器が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が多くなる。

※ 長周期地震動階級に関する詳細は、「地震・火山月報（防災編）」令和7年12月号の付録10「長周期地震動階級関連解説表」を参照のこと。

https://www.data.jma.go.jp/egev/data/gaikyo/monthly/202512/202512furoku_10.pdf

なお、気象庁が発表する「長周期地震動に関する観測情報」の最新情報は、気象庁ホームページ（以下 URL）をご覧ください。

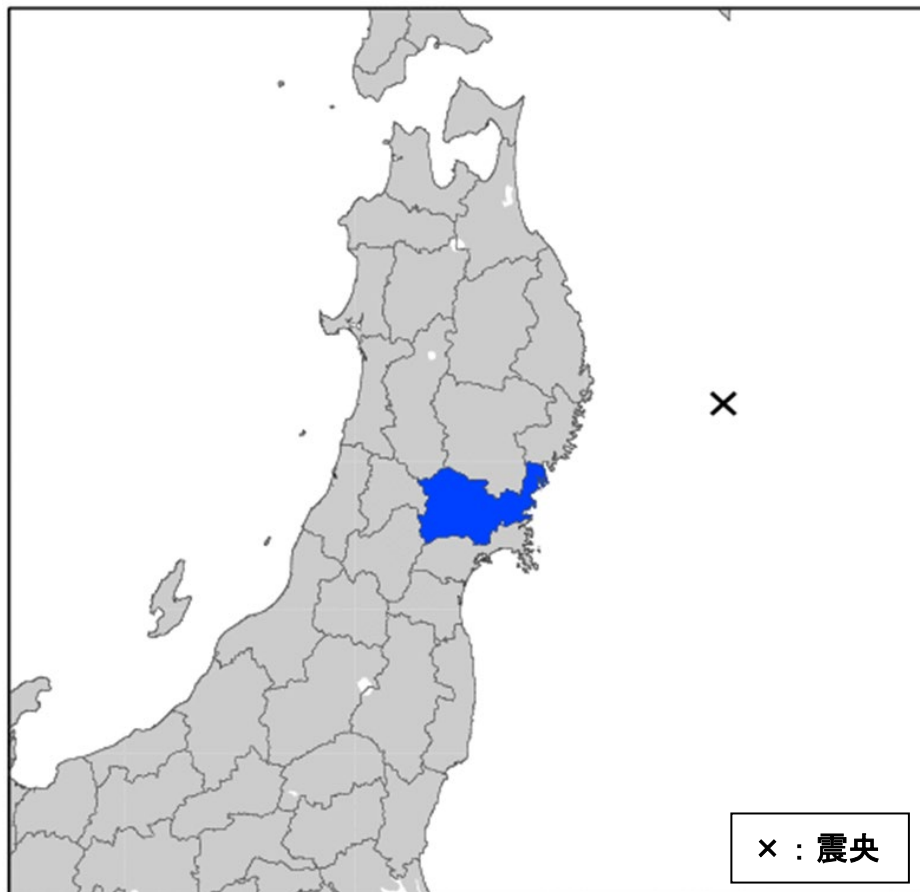
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

1. 令和8年03月08日22時17分 三陸沖の地震

長周期地震動階級1以上を観測した地域・観測点

2026年03月08日22時17分 三陸沖 北緯39度24.3分 東経143度13.6分 深さ17km M6.1				
都道府県	長周期地震動階級	地域名称	観測点名称	震度
宮城県	1	宮城県北部	登米市中田町	3
			涌谷町新町裏	3

長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布図



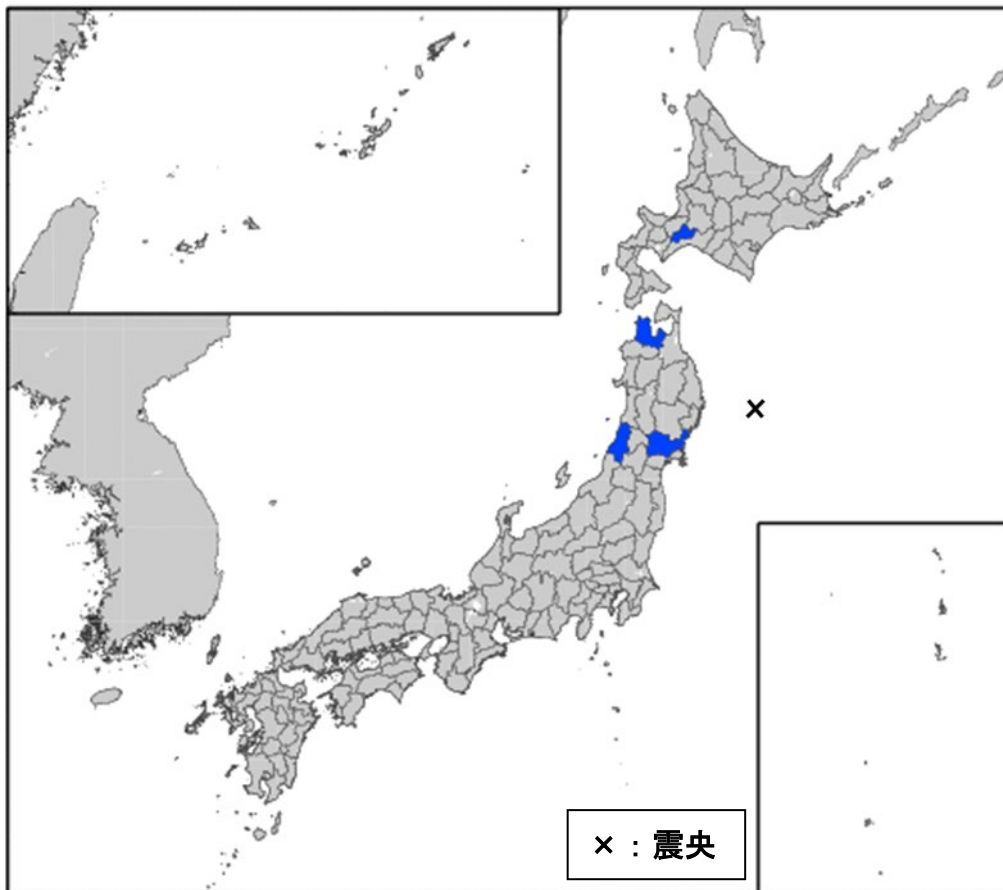
長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 ■ 階級2 ■ 階級3 ■ 階級4

2. 令和8年03月26日23時18分 三陸沖の地震

長周期地震動階級1以上を観測した地域・観測点

2026年03月26日23時18分 三陸沖 北緯39度26.6分 東経143度18.1分 深さ15km M6.7				
都道府県	長周期地震動階級	地域名称	観測点名称	震度
北海道	1	石狩地方南部	新千歳空港	2
青森県	1	青森県津軽北部	青森市花園	3
宮城県	1	宮城県北部	登米市中田町	3
			大崎市古川三日町	
			大崎市古川大崎	
			涌谷町新町裏	
山形県	1	山形県庄内	遊佐町遊佐	3

長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布図



長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 ■ 階級2 ■ 階級3 ■ 階級4