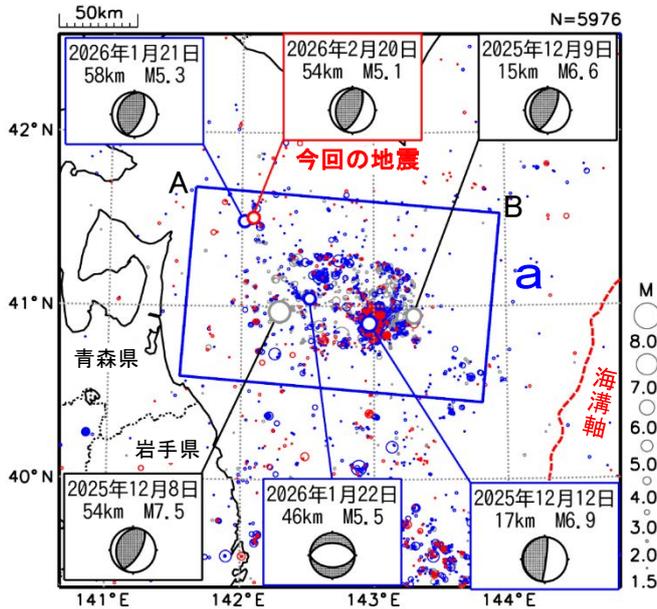


## 2月20日 青森県東方沖の地震 (2025年12月8日からの青森県東方沖の地震活動)

震央分布図

(2025年12月1日～2026年2月28日、深さ0～140km、M $\geq$ 1.5)  
 ○2025年12月1日～2025年12月11日    ●2025年12月12日～2026年1月31日  
 ●2026年2月1日以降    図中の発震機構はCMT解を示す

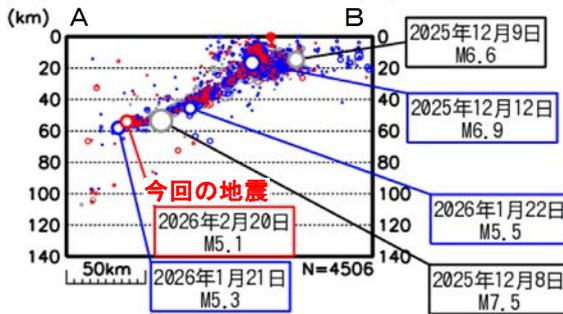


2026年2月20日23時16分に青森県東方沖の深さ54kmでM5.1の地震（最大震度3）が発生した。この地震は、発震機構（CMT解）が西北西－東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

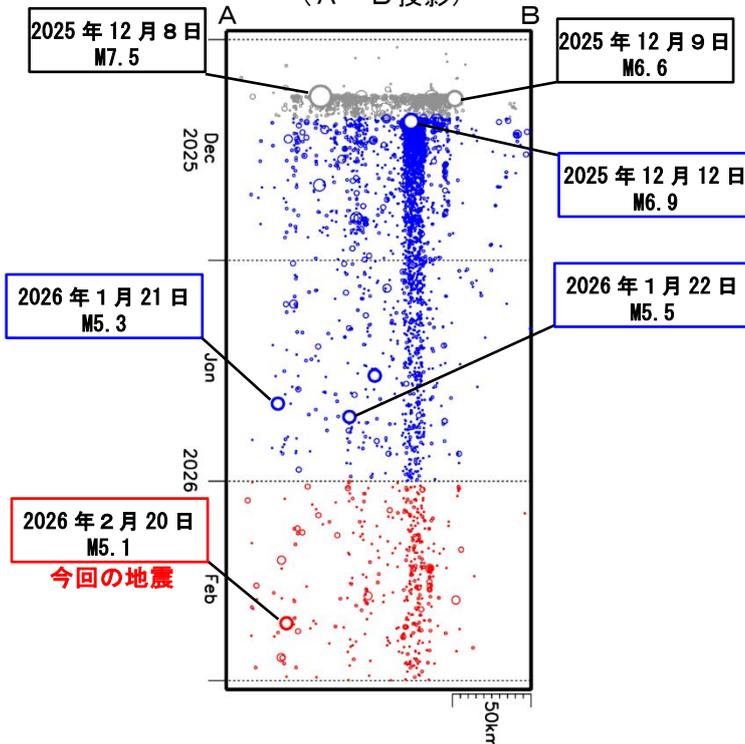
今回の地震の震央周辺（領域a）では、2025年12月8日にM7.5の地震が発生して以降地震活動が継続しており、特に2025年12月12日のM6.9の地震の震源付近で活発に推移している。

2025年12月8日から2026年2月28日まで震度1以上を観測した地震が68回（震度6強：1回、震度4：4回、震度3：11回、震度2：18回、震度1：34回）発生した。このうち、2月に発生した地震は8回（震度3：2回、震度2：2回、震度1：4回）である。

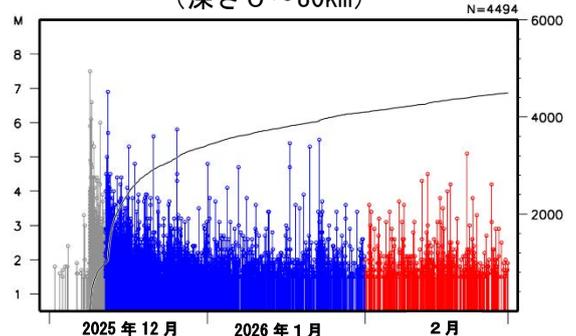
領域a内の断面図（A－B投影）



領域a内の時空間分布図  
(A－B投影)

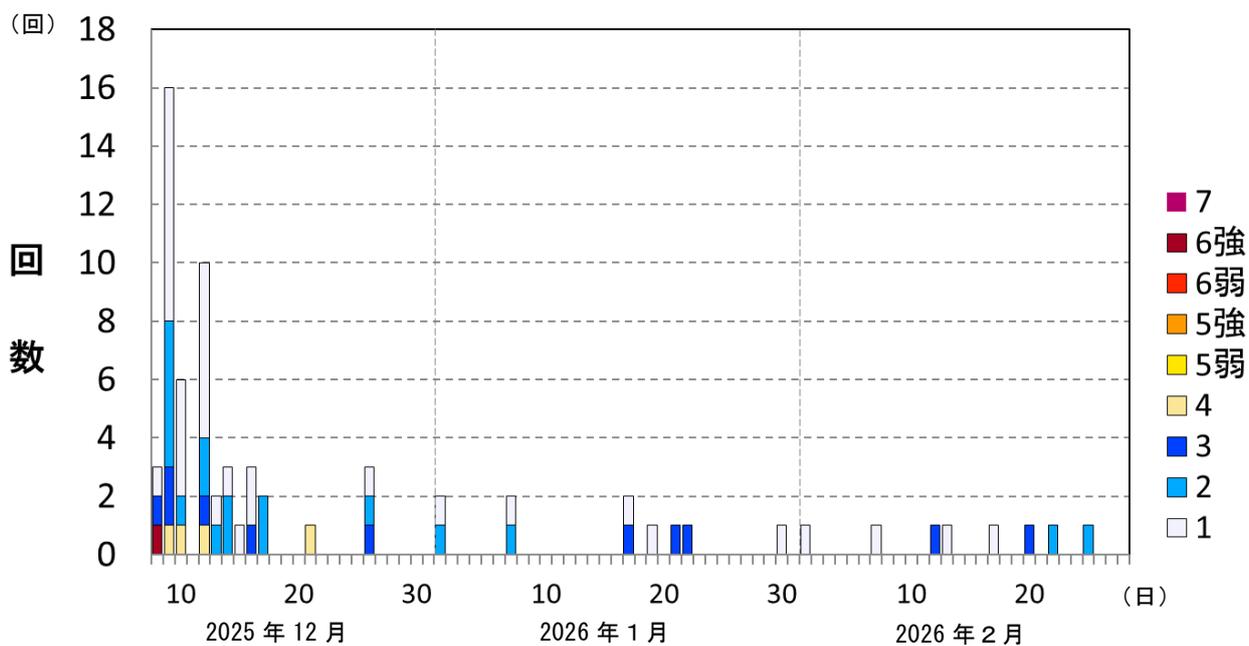


領域a内のM－T図及び回数積算図  
(深さ0～80km)



令和8年2月 地震・火山月報（防災編）

最大震度別地震回数（日別）  
 (2025年12月8日23時～2026年2月28日24時、震度1以上の地震)

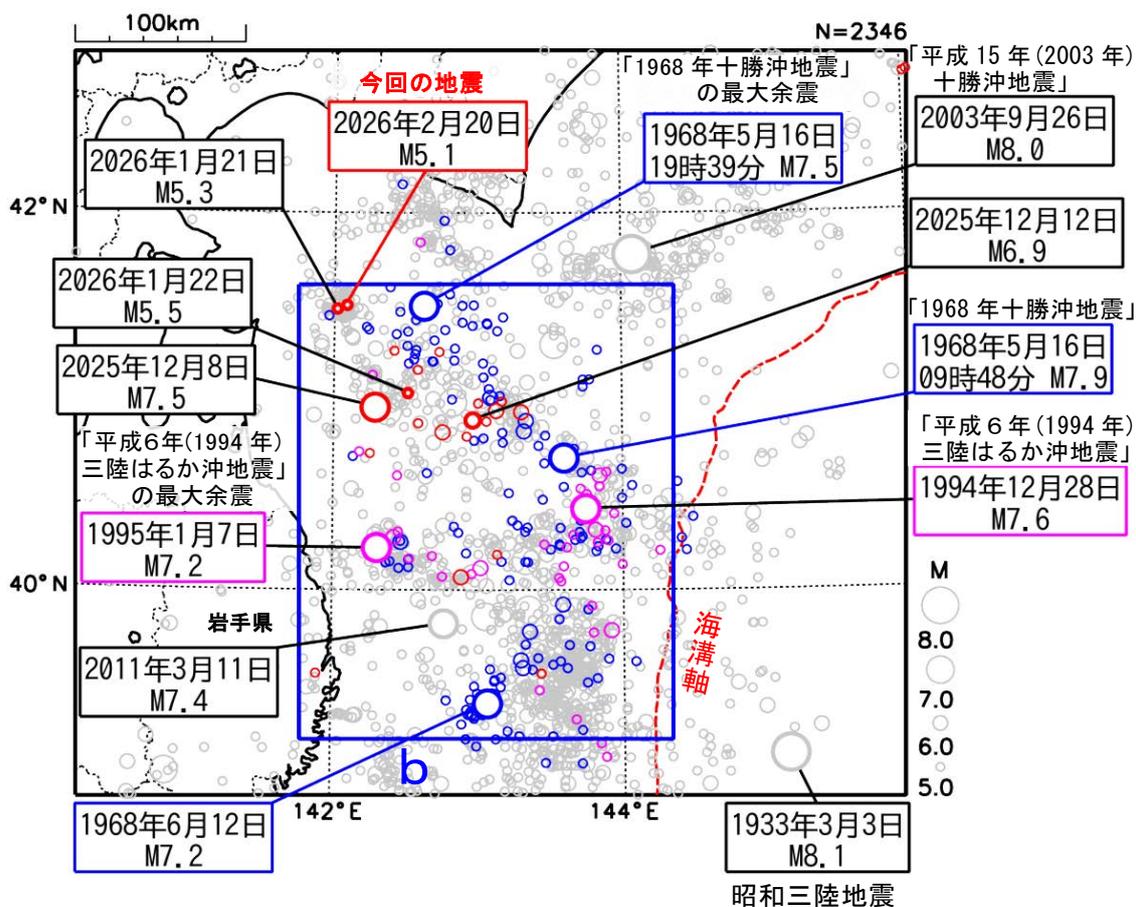


最大震度別地震回数表  
 (2025年12月8日23時～2026年2月28日24時)

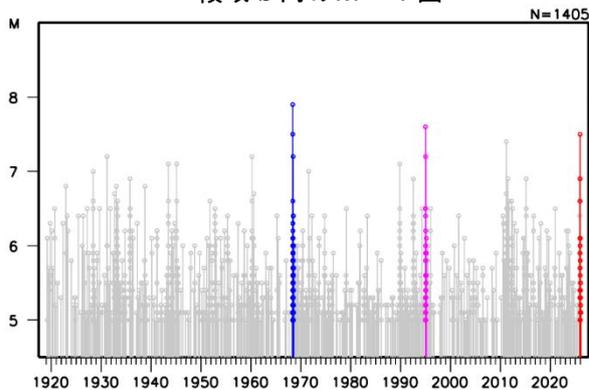
| 月別(2025年12月8日～2026年1月)<br>日別(2026年2月) | 最大震度別回数 |    |    |   |    |    |    |    |   | 震度1以上を観測した回数 |    | 震度4以上を観測した回数 |    | 備考 |
|---------------------------------------|---------|----|----|---|----|----|----|----|---|--------------|----|--------------|----|----|
|                                       | 1       | 2  | 3  | 4 | 5弱 | 5強 | 6弱 | 6強 | 7 | 回数           | 累計 | 回数           | 累計 |    |
| 2025年12月<br>(12/8 23時～12/31 24時)      | 25      | 14 | 6  | 4 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0 | 50           | 50 | 5            | 5  |    |
| 2026年1月                               | 5       | 2  | 3  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 10           | 60 | 0            | 5  |    |
| 2月1日                                  | 1       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月2日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月3日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月4日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月5日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月6日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 61 | 0            | 5  |    |
| 2月7日                                  | 1       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 62 | 0            | 5  |    |
| 2月8日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 62 | 0            | 5  |    |
| 2月9日                                  | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 62 | 0            | 5  |    |
| 2月10日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 62 | 0            | 5  |    |
| 2月11日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 62 | 0            | 5  |    |
| 2月12日                                 | 0       | 0  | 1  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 63 | 0            | 5  |    |
| 2月13日                                 | 1       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 64 | 0            | 5  |    |
| 2月14日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 64 | 0            | 5  |    |
| 2月15日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 64 | 0            | 5  |    |
| 2月16日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 64 | 0            | 5  |    |
| 2月17日                                 | 1       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 65 | 0            | 5  |    |
| 2月18日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 65 | 0            | 5  |    |
| 2月19日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 65 | 0            | 5  |    |
| 2月20日                                 | 0       | 0  | 1  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 66 | 0            | 5  |    |
| 2月21日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 66 | 0            | 5  |    |
| 2月22日                                 | 0       | 1  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 67 | 0            | 5  |    |
| 2月23日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 67 | 0            | 5  |    |
| 2月24日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 67 | 0            | 5  |    |
| 2月25日                                 | 0       | 1  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 1            | 68 | 0            | 5  |    |
| 2月26日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 68 | 0            | 5  |    |
| 2月27日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 68 | 0            | 5  |    |
| 2月28日                                 | 0       | 0  | 0  | 0 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0 | 0            | 68 | 0            | 5  |    |
| 総計                                    | 34      | 18 | 11 | 4 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0 | -            | 68 | -            | 5  |    |

震央分布図(1919年1月1日～2026年2月28日、深さ0～100km、M≥5.0)

- 1968年5月16日～1968年7月31日
- 1994年12月28日～1995年2月28日
- 2025年12月1日以降
- 上記以外の期間



領域 b 内の M-T 図



1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域b）では、M7を超える地震が時々発生している。このうち、1968年5月16日には「1968年十勝沖地震」（M7.9、最大震度5）が発生し、青森県八戸〔火力発電所〕で295cm（平常潮位からの最大の高さ）の津波を観測したほか、死者52人、負傷者330人、住家全壊673棟、半壊3,004棟、一部破損15,697棟などの被害が生じた。

また、1994年12月28日には「平成6年（1994年）三陸はるか沖地震」（M7.6、最大震度6）が発生した。この地震により、青森県八戸と岩手県宮古で50cm（平常潮位からの最大の高さ）の津波を観測した（「験震時報第64巻」による）ほか、死者3人、負傷者688人、住家全壊72棟、半壊429棟、一部破損9,021棟などの被害が生じた（被害は、いずれも「日本被害地震総覧」による）。