

● 付録 2. 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数 〈令和 7 年（2025 年） 3 月～令和 8 年（2026 年） 2 月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年（2025 年）											
3 月	86	39	9	3						137	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （3 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：7 回） 奄美大島北東沖の地震活動 （3 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：4 回、震度 1：6 回）
4 月	133	45	13	4	1					196	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （4 月中：震度 2：2 回、震度 1：10 回） 大分県中部の地震活動 （4 月中：震度 3：1 回、震度 2：4 回、震度 1：8 回） 18 日 長野県北部（震度 5 弱） （4 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：13 回、 震度 1：46 回）
5 月	82	30	5	5						122	
6 月※	553	202	51	13	1					820	30 日 トカラ列島近海（震度 5 弱） （6 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：10 回、震度 3：43 回、震度 2：173 回、 震度 1：471 回）
7 月※	1110	421	119	44	3	3	1			1701	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （7 月中：震度 6 弱：1 回、震度 5 強：3 回、震度 5 弱：3 回、震度 4：41 回、震度 3：108 回、震度 2：382 回、震度 1：1002 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （7 月中：震度 3：6 回、震度 2：6 回、震度 1：21 回）
8 月※	164	51	22	3						240	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （8 月中：震度 2：1 回、震度 1：12 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （8 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：49 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （8 月中：震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：24 回）
9 月※	193	60	21	6	1					281	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （9 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：8 回、震度 1：30 回） 17 日 トカラ列島近海（諏訪之瀬島付近）（震度 5 弱） （9 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：3 回、震度 3：17 回、震度 2：26 回、 震度 1：71 回）
10 月※	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （10 月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10 月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回） 25 日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）
11 月※	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回） 三陸沖の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回） 25 日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強） （11 月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、 震度 1：29 回）
12 月※	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （12 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12 月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回） 8 日 青森県東方沖（震度 6 強） （12 月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、 震度 1：26 回）
令和 8 年（2026 年）											
1 月	182	67	31	9	1	1				291	6 日 10 時 18 分 島根県東部（震度 5 強） 6 日 10 時 28 分 島根県東部（震度 5 弱） （1 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）
2 月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2 月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）
2026 年計	274	106	41	9	1	1	0	0	0	432	
過去 1 年計	2963	1124	332	103	8	5	1	1	0	4537	

※掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。