

● 日本及びその周辺での主な地震活動

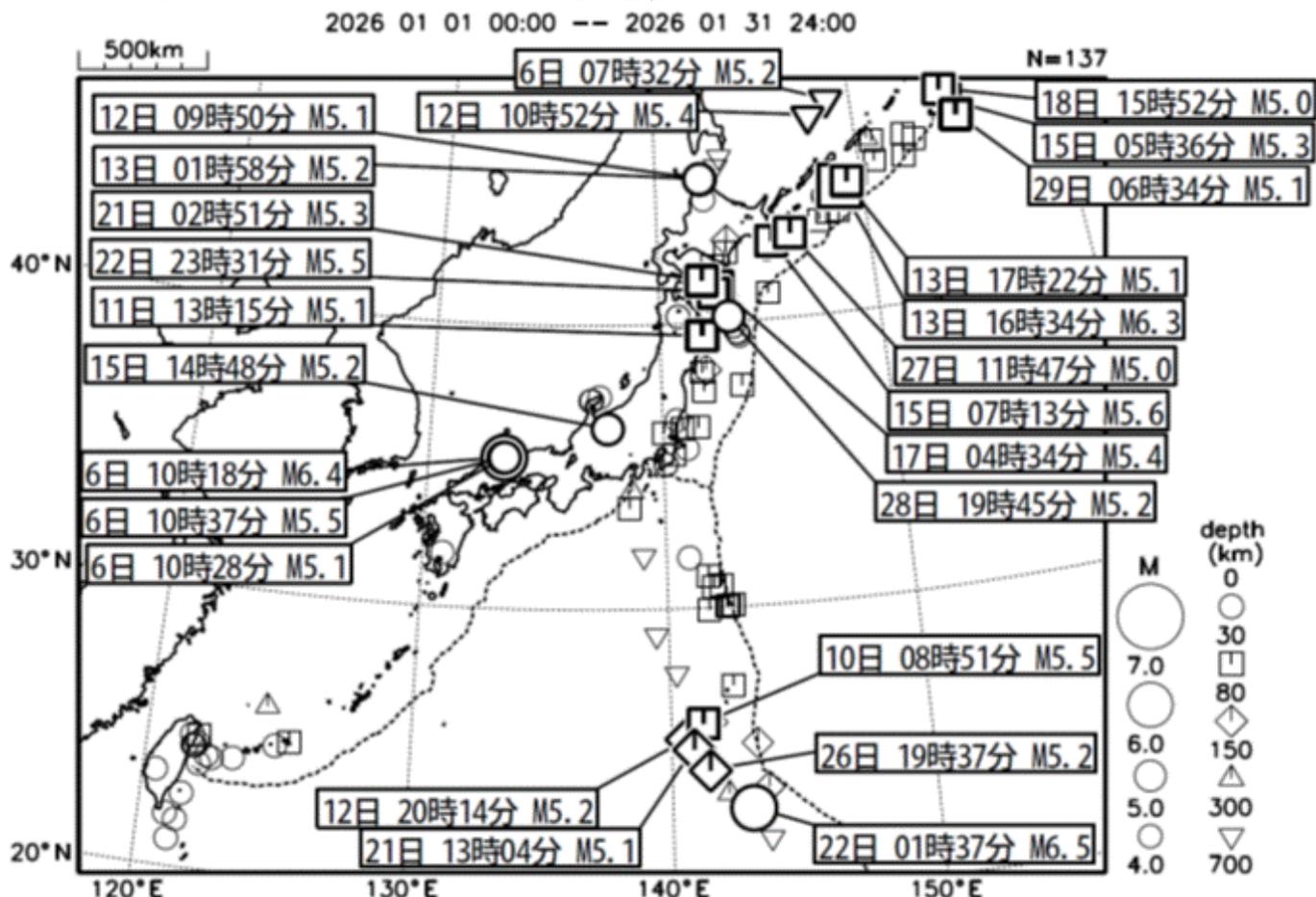


図1 令和8年1月に日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の震央分布図

(図中に日時分、マグニチュードを付した地震はM5.0以上の地震、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。)

6日10時18分に島根県東部の深さ11kmでM6.4の地震が発生し、鳥取県及び島根県で震度5強を観測したほか、中部地方から九州地方にかけて震度5弱～1を観測した。また、鳥取県西部で長周期地震動階級4を観測したほか、近畿地方から九州地方にかけて長周期地震動階級2～1を観測した。気象庁はこの地震に対して、緊急地震速報（警報）を発表した。この地震により、負傷者15人、住家一部破損114棟などの被害が生じた（2026年1月14日17時00分現在、総務省消防庁による）。

令和8年（2026年）1月に日本国内で震度4以上を観測した地震は11回（2025年12月は10回）、日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の回数は137回（2025年12月は170回）であった（図1）。

1月中に発生した主な地震を表1、震度1以上を観測した地震の震央を図2、M4.0以上の地震の震央を図3、震度4以上を観測した地震の震度分布図を図4に示す。1月中に震度5弱以上を観測した地震は2回、津波を観測した地震はなかった（2025年12月は震度5弱以上観測した地震は1回、津波を観測した地震は2回であった）。

令和8年1月 地震・火山月報（防災編）

表1 令和8年1月に日本及びその周辺で発生した主な地震（注1）（注2）（注3）

No.	震源時 月 日 時 分	震央地名	M	Mw (注4)	M H S T (注5)	最大震度・被害状況等（注6）	掲載 ページ
1	1 6 10 18	島根県東部	6.4	5.8	M H S .	5強：鳥取県 境港市東本町 島根県 松江市東出雲町揖屋* 安来市広瀬町広瀬祖父谷丁* など2県5地点 長周期地震動階級4を観測 緊急地震速報（警報）を発表 被害：負傷者15人、住家一部破損114棟 など（2026年1月14日17時00分現在、 総務省消防庁による） 島根県東部の地震活動 1月中に震度1以上を観測する地震が 60回（震度5強：1回、震度5弱：1 回、震度4：1回、震度3：6回、震 度2：17回、震度1：34回）	5、29
1	1 6 10 28	島根県東部	5.1	-	. . S .	5弱：島根県 安来市伯太町東母里* 緊急地震速報（警報）を発表 長周期地震動階級1を観測	5、29
1	1 6 10 37	島根県東部	5.5	5.0	. . S .	4：鳥取県 米子市東町* 米子市淀江町* 伯耆町吉長* など2県19地点 緊急地震速報（警報）を発表 長周期地震動階級1を観測	6、29
2	1 9 18 56	秋田県内陸北部	4.3	-	. . S .	4：秋田県 鹿角市花輪*	6、17
2	1 9 20 24	秋田県内陸北部	4.2	-	. . S .	4：秋田県 鹿角市花輪*	6、17
3	1 9 20 7	千葉県東方沖（注8）	4.6	4.6	. . S .	4：千葉県 大網白里市大網*	6、22
4	1 10 8 51	硫黄島近海	5.5	-	3：東京都 小笠原村母島	33
5	1 11 13 15	岩手県沿岸北部	5.1	4.9	. . S .	4：岩手県 盛岡市藪川* 八幡平市田頭* 久慈市枝成沢 など1県10地点 緊急地震速報（警報）を発表	7、18
6	1 12 9 50	宗谷地方南部	5.1	-	3：北海道 猿払村浅茅野* 中頓別町中頓別* 幌延町宮園町* 1月中に震度1以上を観測する地震が 41回（震度3：5回、震度2：12回、 震度1：24回）	9
6	1 13 1 58	宗谷地方北部（注9）	5.2	4.8	3：北海道 中頓別町中頓別* 豊富町西6条* 幌延町宮園町* など1県5地点	9
6	1 28 15 34	宗谷地方北部（注9）	4.8	4.5	3：北海道 浜頓別町クッチャロ* 猿払村浅茅野* 中頓別町中頓別*	9
7	1 13 5 9	石川県能登地方	4.3	-	. . S .	4：石川県 珠洲市正院町*	7、23、 24
8	1 13 16 34	択捉島南東沖	6.3	6.2	M . . .	2：北海道 根室市落石東* 白糠町西1条* 標津町北2条* など1県4地点	10
9	1 15 7 13	釧路沖	5.6	5.6	3：北海道 厚岸町尾幌 根室市瑠璃瑠* 根室市厚床* など1県5地点	11
10	1 15 14 40	岐阜県飛騨地方（注10）	4.8	-	. . S .	4：岐阜県 高山市上宝町本郷*	7、25
10	1 15 14 48	岐阜県飛騨地方	5.2	5.1	3：岐阜県 高山市上宝町本郷* 長野県 松川村役場* 岐阜県 高山市奥飛騨温泉郷栃尾* など2県15地点	7

令和8年1月 地震・火山月報（防災編）

No.	震源時 月 日 時 分	震央地名	M	Mw (注4)	M H S T (注5)	最大震度・被害状況等(注6)	掲載 ページ
11	1 17 4 34	青森県東方沖	5.4	5.3	・ ・ ・ ・	3：青森県 五戸町倉石中市＊ 七戸町森ノ上＊ 八戸市湊町 など2県12地点	14～16
11	1 21 2 51	青森県東方沖	5.3	5.4	・ ・ ・ ・	3：青森県 階上町道仏＊ 東通村砂子又沢内＊ 北海道 様似町栄町＊ など2県4地点	14～16
11	1 22 23 31	青森県東方沖	5.5	5.3	・ ・ ・ ・	3：青森県 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 野辺地町野辺地＊ など3県19地点	14～16
12	1 22 1 37	硫黄島近海	6.5	6.1	M ・ ・ ・		34
13	1 24 6 19	茨城県北部	4.5	-	・ ・ S ・	4：茨城県 日立市助川小学校＊ 日立市十王町友部＊	7、26
14	1 27 11 47	根室半島南東沖	5.0	4.8	・ ・ ・ ・	3：北海道 中標津町丸山＊ 別海町本別海＊	12
15	1 28 19 45	三陸沖	5.2	5.1	・ ・ ・ ・	3：岩手県 盛岡市薮川＊	19
16	1 29 10 25	千葉県南部	4.5	-	・ ・ S ・	4：千葉県 南房総市岩糸＊ 南房総市谷向＊	7、27

- (注1) 主な地震とは、図1の領域内で発生した①M6.0以上、②震度4以上、③内陸M4.5以上かつ震度3、④海域M5.0以上かつ震度3、⑤その他注目した地震を指す。ただし、三陸沖の地震活動については、最大震度4以上を観測した地震のみ記載した。
- (注2) 震源時、震央地名、マグニチュードは再調査後、修正することがある。
- (注3) 空欄については、複数の地震による活動のため、記載していない場合がある。
- (注4) Mw欄の「-」はMwが求められていないことを示す。
- (注5) MHS Tの各項目について、M:M6.0以上の地震、H:被害を伴った地震、S:震度4以上を観測した地震、T:津波を観測した地震、として該当項目にそれぞれの記号を記した。
- (注6) 最大震度の観測点名にある＊印は地方公共団体もしくは国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点であることを表す。被害状況について出典の記載がないものは総務省消防庁による。
- (注7) 掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。
- (注8) 情報発表に用いた震央地名は「千葉県北東部」である。
- (注9) 情報発表に用いた震央地名は「宗谷地方南部」である。
- (注10) 情報発表に用いた震央地名は「富山県東部」である。

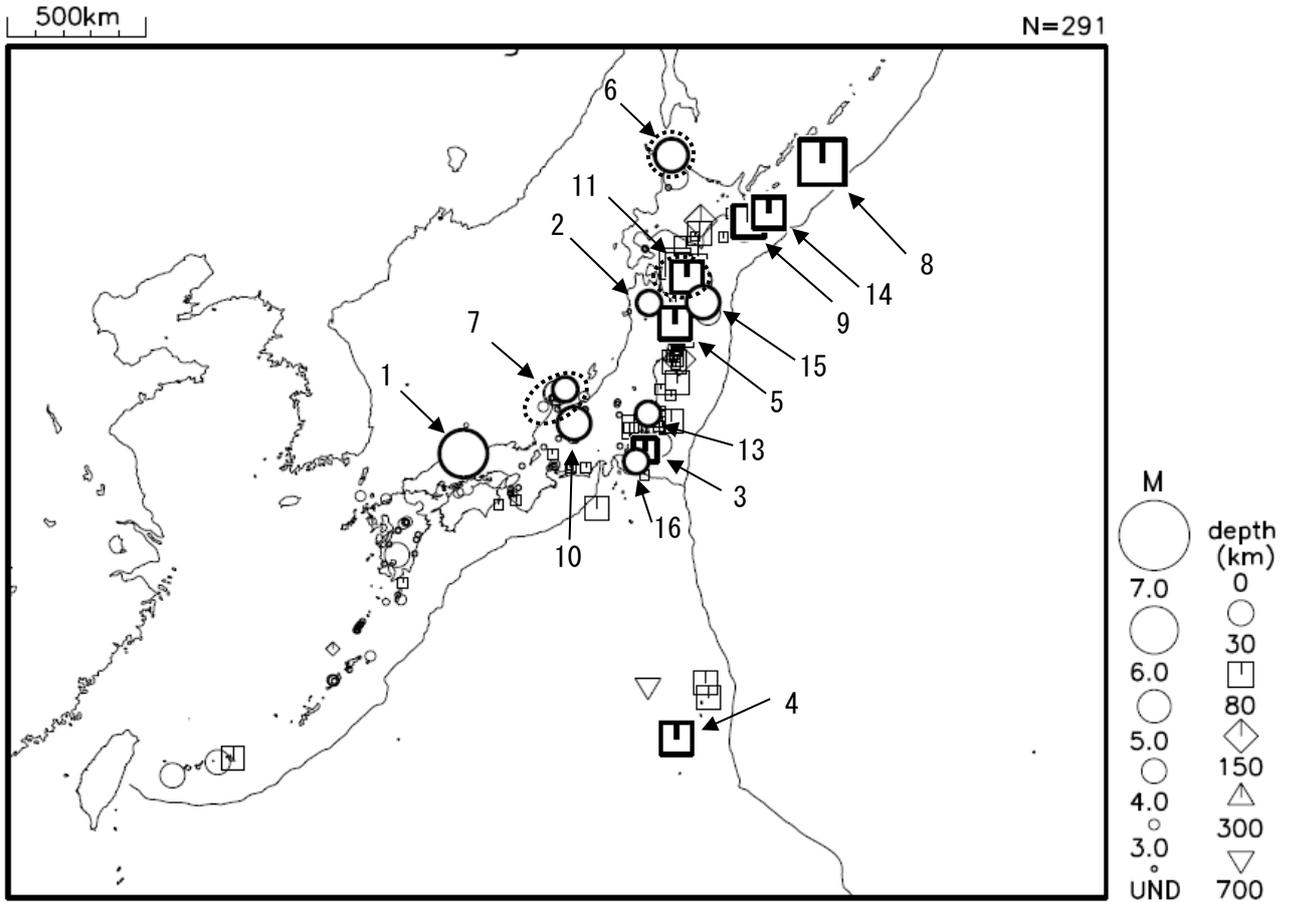


図2 令和8年1月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）

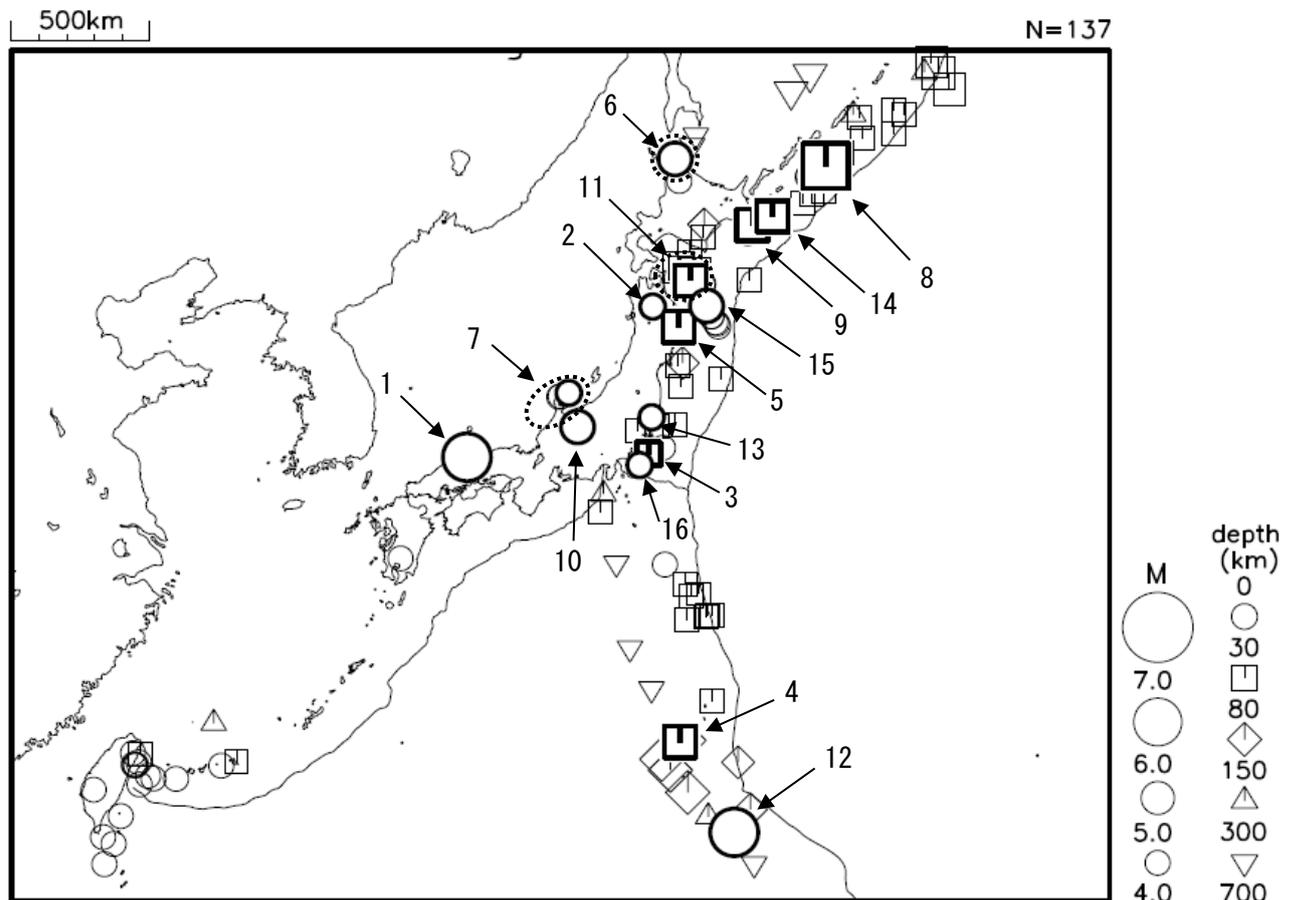


図3 令和8年1月に発生したM4.0以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）