

●特集 2025年12月8日、12日 青森県東方沖の地震

（1）概要

2025年12月8日23時15分に青森県東方沖の深さ54kmでM7.5の地震が発生し、青森県八戸市で震度6強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度6弱～1を観測した。また、青森県三八上北で長周期地震動階級3を観測したほか、北海道から関東地方にかけて及び新潟県で長周期地震動階級2～1を観測した。この地震により、岩手県の久慈港^(注1)で64cm^(注2)、北海道の浦河^(注1)で50cm^(注2)など、北海道から東北地方にかけての太平洋沿岸を中心に津波を観測した。

気象庁はこの地震に対して、最初の地震波の検知から4.1秒後の23時15分24.0秒に緊急地震速報（警報）を発表した。また、同日23時17分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸及び岩手県に津波注意報を発表し、同日23時23分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸及び岩手県を津波警報に切り替えた。その後、9日02時45分に津波注意報に切り替えて、9日06時20分に津波注意報を解除した。

気象庁は、この地震について震源位置や規模を精査した結果、国の基本計画等に定められている、後発地震への注意を促す情報を発表する基準を満たしており、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖にかけての巨大地震の想定震源域で大規模地震の発生可能性が平常時に比べて相対的に高まっていると考えられたことから、9日02時00分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

この地震は、発震機構（CMT解）が西北西～東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

更に、12月12日11時44分に青森県東方沖の深さ17kmでM6.9の地震が発生し、北海道及び東北地方で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測した。また、秋田県内陸北部で長周期地震動階級2を観測したほか、北海道から東北地方にかけて長周期地震動階級1を観測した。この地震により、北海道のえりも町庶野で0.2m^(注2、注3)、青森県の八戸港^(注1)で14cm^(注2)など、北海道と青森県の太平洋沿岸で津波を観測した。気象庁はこの地震に対して、最初の地震波の検知から11.5秒後の11時44分31.4秒に緊急地震速報（警報）を発表した。また、同日11時52分に北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸、岩手県及び宮城県に津波注意報を発表し、その後、同日14時05分に津波注意報を解除した。この地震は、発震機構（CMT解）が東西方向に圧力軸を持つ逆断層型である。

12月8日のM7.5及び12月12日のM6.9の地震発生後には、これらの地震の震源付近で地震活動が一時的に活発となった。その後、地震回数は減少してきているが、12月31日までに震度1以上を観測した地震が50回（震度6強：1回、震度4：4回、震度3：6回、震度2：14回、震度1：25回）発生するなど、地震活動は継続している。

これらの地震により、負傷者46人、住家全壊1棟、一部破損47棟などの被害が生じた（2025年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による）。

これらの地震による被害状況を表1-1に、12月8日以降の最大震度別地震回数表を表1-2に、震度1以上の日別地震回数グラフを図1-1に、主な地震活動の地震回数比較（マグニチュード4.0以上）を図1-2に、気象庁及び各地の気象台が発表した主な情報及び報道発表を表1-3～5に示す。

（注1）国土交通省港湾局の観測施設。

（注2）観測値は後日の精査により変更される場合がある。

（注3）巨大津波観測計により観測されたことを示す（観測単位は0.1m）。

表1-1 2025年12月8日、12日の青森県東方沖の地震による被害状況
(2025年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による)

| 都道府県名 | 人の被 害 | | | | 住 家 被 害 | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------|----|------|
| | 死者 | 行方不明者 | 負 傷 者 | | 全壊 | 半壊 | 一部破損 |
| | | | 重 傷 | 軽 傷 | | | |
| 人 | 人 | 人 | 人 | 棟 | 棟 | 棟 | |
| 北海道 | | | 1 | 10 | | | 2 |
| 青森県 | | | 1 | 30 | 1 | | 45 |
| 岩手県 | | | | 4 | | | |
| 合 計 | | | 2 | 44 | 1 | | 47 |

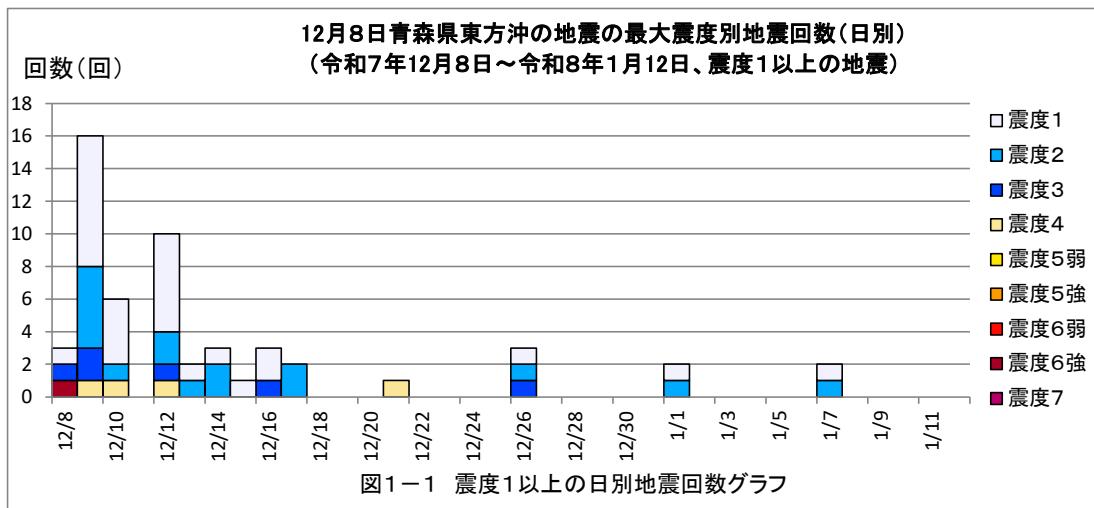
令和8年1月13日00時現在

12月8日青森県東方沖の地震の最大震度別地震回数表

表1-2 震度1以上の日別最大震度別地震回数表（令和7年12月8日～令和8年1月12日）

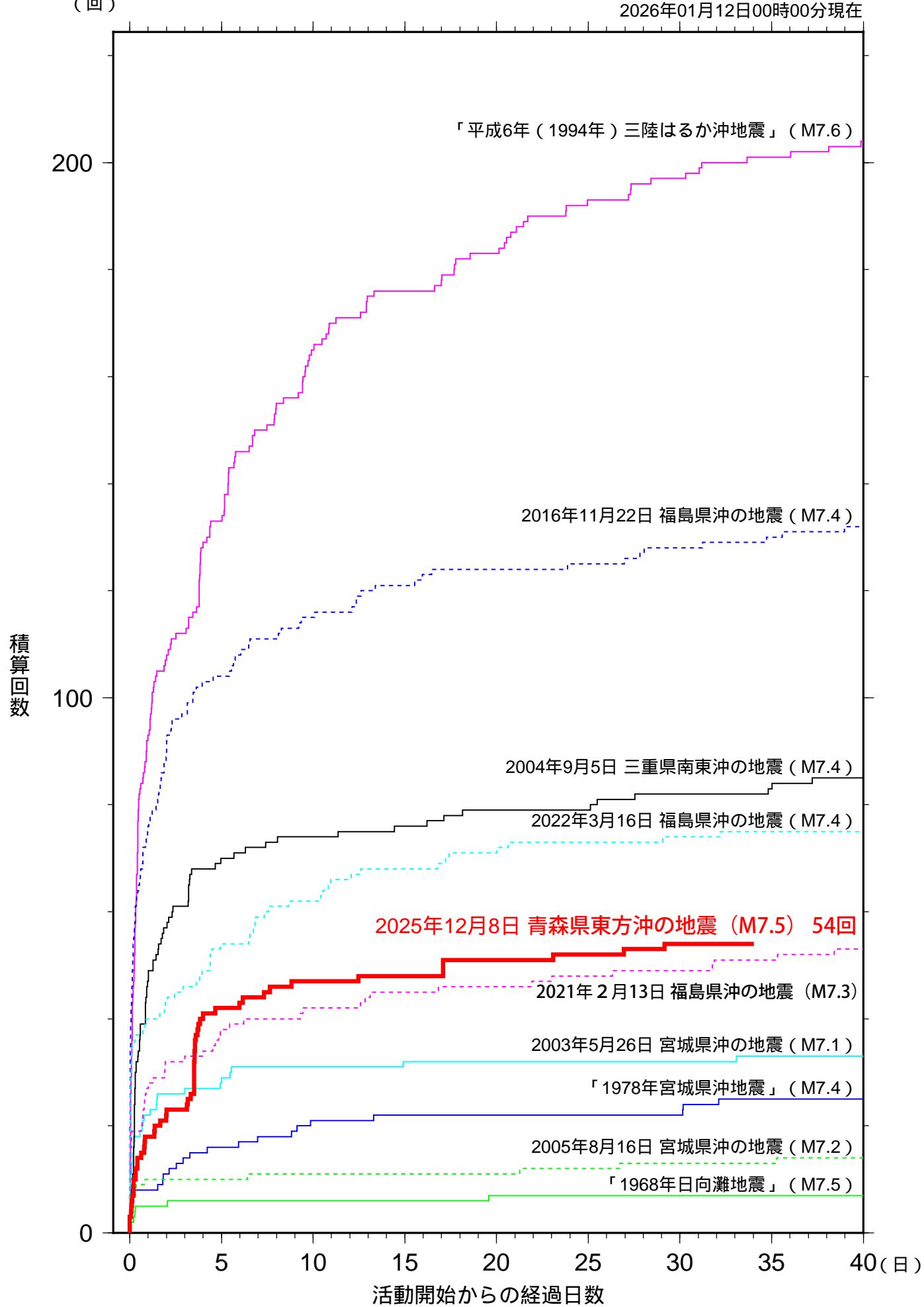
(注)掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合があります。

| 日別 | 最大震度別回数 | | | | | | | 震度1以上を観測した回数 | | 備考 | |
|-----------|---------|----|---|---|----|----|----|--------------|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5弱 | 5強 | 6弱 | 6強 | 7 | 回数 | 累計 |
| 2025/12/8 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 |
| 12/9 | 8 | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 |
| 12/10 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 25 |
| 12/11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25 |
| 12/12 | 6 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 35 |
| 12/13 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 37 |
| 12/14 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 40 |
| 12/15 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 41 |
| 12/16 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 44 |
| 12/17 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 46 |
| 12/18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 46 |
| 12/19 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 46 |
| 12/20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 46 |
| 12/21 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 47 |
| 12/22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 |
| 12/23 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 |
| 12/24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 |
| 12/25 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 47 |
| 12/26 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 50 |
| 12/27 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| 12/28 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| 12/29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| 12/30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| 12/31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 50 |
| 2026/1/1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 52 |
| 1/2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 1/3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 1/4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 1/5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 1/6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 52 |
| 1/7 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 54 |
| 1/8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| 1/9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| 1/10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| 1/11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| 1/12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| 総計 | 27 | 16 | 6 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 54 | |



令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

2026年01月12日00時00分現在



この資料は速報値であり、後日の調査で変更することがある。
今回の地震のマグニチュードについては、これまでの最大を示している。

図1-2 主な地震活動の地震回数比較（マグニチュード4.0以上）

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

表1-3 気象庁が発表した主な情報及び報道発表（2025年12月8日～12月16日）（続く）

| 月 日 | 時刻 | 情報発表、報道発表等の状況 | 備考（主な内容等） |
|--------|--------|--------------------------------|---|
| 12月8日 | 23時15分 | 地震発生 | 青森県東方沖 |
| | | 緊急地震速報（警報） | |
| | 23時16分 | 震度速報 | 青森県三八上北で震度6強、以降、逐次更新 |
| | 23時17分 | 津波注意報発表 | 北海道から岩手県にかけて津波注意報を発表 |
| | 23時18分 | 津波情報（各地の満潮時刻・津波到達予想時刻に関する情報） | |
| | 23時19分 | 震源・震度情報 | M7.2、青森県八戸市で最大震度6強 |
| | 23時23分 | 津波警報発表 | 北海道から岩手県にかけて津波警報を発表、M7.6 |
| | 23時24分 | 津波情報（各地の満潮時刻・津波到達予想時刻に関する情報） | |
| | 23時25分 | 長周期地震動に関する観測情報 | 青森県三八上北で長周期地震動階級3 |
| | 23時26分 | 震源・震度情報 | M7.6 |
| | 23時39分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 8日23時37分現在の値 |
| | 23時49分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 8日23時48分現在の値 |
| | 23時55分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 8日23時52分現在の値 |
| | 23時56分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 8日23時55分現在の値 |
| 12月9日 | 00時00分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 8日23時59分現在の値 |
| | 00時02分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 9日00時01分現在の値 |
| | 00時05分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 9日00時04分現在の値 |
| | 00時07分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時06分現在の値 |
| | 00時10分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時09分現在の値 |
| | 00時12分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 9日00時11分現在の値 |
| | 00時16分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時13分現在の値 |
| | 00時18分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時17分現在の値 |
| | 00時27分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 9日00時26分現在の値 |
| | 00時30分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 9日00時29分現在の値 |
| | 00時34分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時33分現在の値 |
| | 00時50分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日00時48分現在の値 |
| | 01時05分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日01時04分現在の値 |
| | 01時14分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日01時13分現在の値 |
| | 01時15分 | 報道発表 | 津波警報発表、津波の観測状況、防災上の留意事項と今後の見通し、地震活動の詳細 |
| | 01時20分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日01時19分現在の値 |
| | 01時38分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日01時37分現在の値 |
| | 01時57分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日01時56分現在の値 |
| | 02時00分 | 北海道・三陸沖後発地震注意情報 内閣府との合同記者会見 | Mw7.4 気象庁：北海道・三陸沖後発地震注意情報に関する概要、留意事項等 内閣府：情報発表に伴いとるべき防災対応 |
| | | 顕著な地震の震源要素更新のお知らせ | 暫定震源、M7.5 |
| | 02時24分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日02時23分現在の値 |
| | 02時45分 | 津波注意報発表 | 津波注意報に切り替え |
| | 02時53分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日02時49分現在の値 |
| | 03時57分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日03時53分現在の値 |
| | 06時20分 | 津波予報発表 | 津波注意報を解除 |
| | 06時22分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 9日06時19分現在の値 |
| | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第2報） |
| 12月10日 | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第3報） |
| 12月11日 | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第4報） |
| 12月12日 | 11時44分 | 地震発生 | 青森県東方沖 |
| | | 緊急地震速報（警報） | |
| | 11時45分 | 震度速報 | 北海道、青森県、岩手県で震度4、以降、逐次更新 |

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

表1-3 気象庁が発表した主な情報及び報道発表（2025年12月8日～12月16日）（続き）

| 月 日 | 時刻 | 情報発表、報道発表等の状況 | 備考（主な内容等） |
|--------|--------|------------------------------|---|
| 12月12日 | 11時47分 | 震源に関する情報 | M6.5、若干の海面変動 |
| | 11時49分 | 震源・震度情報 | 北海道、東北地方で震度4 |
| | 11時52分 | 津波注意報発表 | 北海道から宮城県にかけて津波注意報を発表、M6.7 |
| | | 津波情報（各地の満潮時刻・津波到達予想時刻に関する情報） | |
| | 11時53分 | 震源・震度情報 | M6.7 |
| | 12時15分 | 津波情報（沖合の津波観測に関する情報） | 12日12時14分現在の値 |
| | 12時26分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 12日12時25分現在の値 |
| | 12時39分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 12日12時38分現在の値 |
| | 12時44分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 12日12時43分現在の値 |
| | 12時50分 | 報道発表 | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について －令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第5報）－ |
| | 14時00分 | 顕著な地震の震源要素更新のお知らせ | 暫定震源、M6.9 |
| | 14時05分 | 津波予報発表 | 津波注意報を解除 |
| | 14時06分 | 津波情報（津波観測に関する情報） | 12日12時43分現在の値 |
| | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第6報） |
| 12月13日 | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第7報） |
| 12月14日 | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第8報） |
| 12月15日 | 16時00分 | 報道発表 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第9報） |
| 12月16日 | 10時30分 | 内閣府と合同の報道発表 | 内閣府：北海道・三陸沖後発地震注意情報に伴う特別な注意の呼び掛け期間の終了について 気象庁：令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震（第10報） |

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

表1-4 北海道地方の管区気象台または地方気象台が発表した主な報道発表及び地震解説資料発表等
(2025年12月8日～12月16日)

| 月 日 | 時刻 | 情報発表、報道発表等の状況【発表官署】 | 備考（主な内容等） |
|--------|--------|------------------------|--|
| 12月9日 | 01時45分 | 報道発表資料（地震解説資料 第1号）[札幌] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について |
| | 02時00分 | 地震解説資料 第1号[室蘭] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について |
| | 02時45分 | 地震解説資料 第1号[釧路] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について |
| | 02時45分 | 地震解説資料 第1号[函館] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について |
| | | 報道発表[函館] | 気象庁機動調査班（JMA-MOT）の派遣について～青森県東方沖を震源とする地震に伴う現地調査～ |
| | 17時00分 | 報道発表資料（地震解説資料 第2号）[札幌] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| | 17時00分 | 地震解説資料 第2号[室蘭] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| | 17時00分 | 地震解説資料 第2号[釧路] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| | 17時00分 | 地震解説資料 第1号[稚内] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| | 17時00分 | 地震解説資料 第1号[網走] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| | 18時25分 | 地震解説資料 第2号[函館] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～この地震により「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました～ |
| 12月10日 | | 報道発表[函館] | 令和7年12月8日23時15分の青森県東方沖の地震における地震被害の現地調査について（報告） |
| 12月12日 | 13時20分 | 報道発表資料（地震解説資料 第1号）[札幌] | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について |
| | 13時20分 | 地震解説資料 第1号[釧路] | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について |
| | 14時00分 | 地震解説資料 第1号[室蘭] | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について～令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について（第3号）～ |
| | 14時00分 | 地震解説資料 第1号[函館] | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について |
| 12月16日 | 11時00分 | 報道発表資料（地震解説資料 第3号）[札幌] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |
| | 11時00分 | 地震解説資料 第3号[釧路] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |
| | 11時00分 | 地震解説資料 第4号[室蘭] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |
| | 11時00分 | 地震解説資料 第2号[稚内] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |
| | 11時00分 | 地震解説資料 第2号[網走] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |
| | 11時20分 | 地震解説資料 第3号[函館] | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

表1-5 仙台管区気象台及び仙台管内の地方気象台が発表した主な報道発表及び地震解説資料
(2025年12月8日～16日)

| 月 日 | 時刻 | 情報発表、報道発表等の状況【発表官署】 | 備考（主な内容等） |
|--------|--------|---------------------|---|
| 12月9日 | 01時30分 | 報道発表【盛岡】 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震および津波について |
| | 02時20分 | 報道発表【仙台】 | 令和7年12月9日02時00分に発表した北海道・三陸沖後発地震注意情報について |
| | | 報道発表【仙台、青森、盛岡】 | 気象庁 機動調査班（JMA-MOT）の派遣について ～青森県東方沖を震源とする地震に伴う現地調査～ |
| | 10時30分 | 地震解説資料発表【仙台】 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について 「9日08時現在の震度1以上を観測した地震の回数や9日6時22分現在の津波の観測状況など」 |
| | | 報道発表【青森、盛岡】 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震に伴う大雨警報・注意報発表基準の暫定的な運用について |
| 12月10日 | | 報道発表【仙台、青森、盛岡】 | 令和7年12月8日23時15分の青森県東方沖の地震における現地調査結果について 「青森県、岩手県内で震度6強～5強を観測した震度観測点の観測環境や震度観測点周辺の被害状況を把握するため現地調査を実施した」 |
| 12月11日 | | 報道発表【青森】 | 気象庁 機動調査班（JMA-MOT）の派遣について ～青森県東方沖を震源とする地震に関する現地調査～ 「12月11日実施予定分についてのお知らせ」 |
| | | 報道発表【仙台、青森、盛岡】 | 令和7年12月8日23時15分の青森県東方沖の地震における現地調査結果について（第2報） 「12月10日実施分の結果についてお知らせ」 |
| 12月12日 | 13時20分 | 報道発表【盛岡】 | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震による津波について |
| | 15時30分 | 地震解説資料【仙台】 | 令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について 「津波注意報を解除。津波に伴う若干の海面変動が観測されており、今後1、2時間程度は継続する可能性が高いため、海に入っての作業や釣りなどに際しては、十分に留意。」 |
| | | 報道発表【仙台、青森、盛岡】 | 令和7年12月8日23時15分の青森県東方沖の地震における現地調査結果について（第3報） 「12月11日実施分の結果についてお知らせ」 |
| 12月16日 | 14時00分 | 地震解説資料発表【仙台】 | 令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震について ～「北海道・三陸沖後発地震注意情報」に伴う特別な注意の呼びかけ期間終了～ |