

● 日本及びその周辺での主な地震活動

2025 12 01 00:00 -- 2025 12 31 24:00

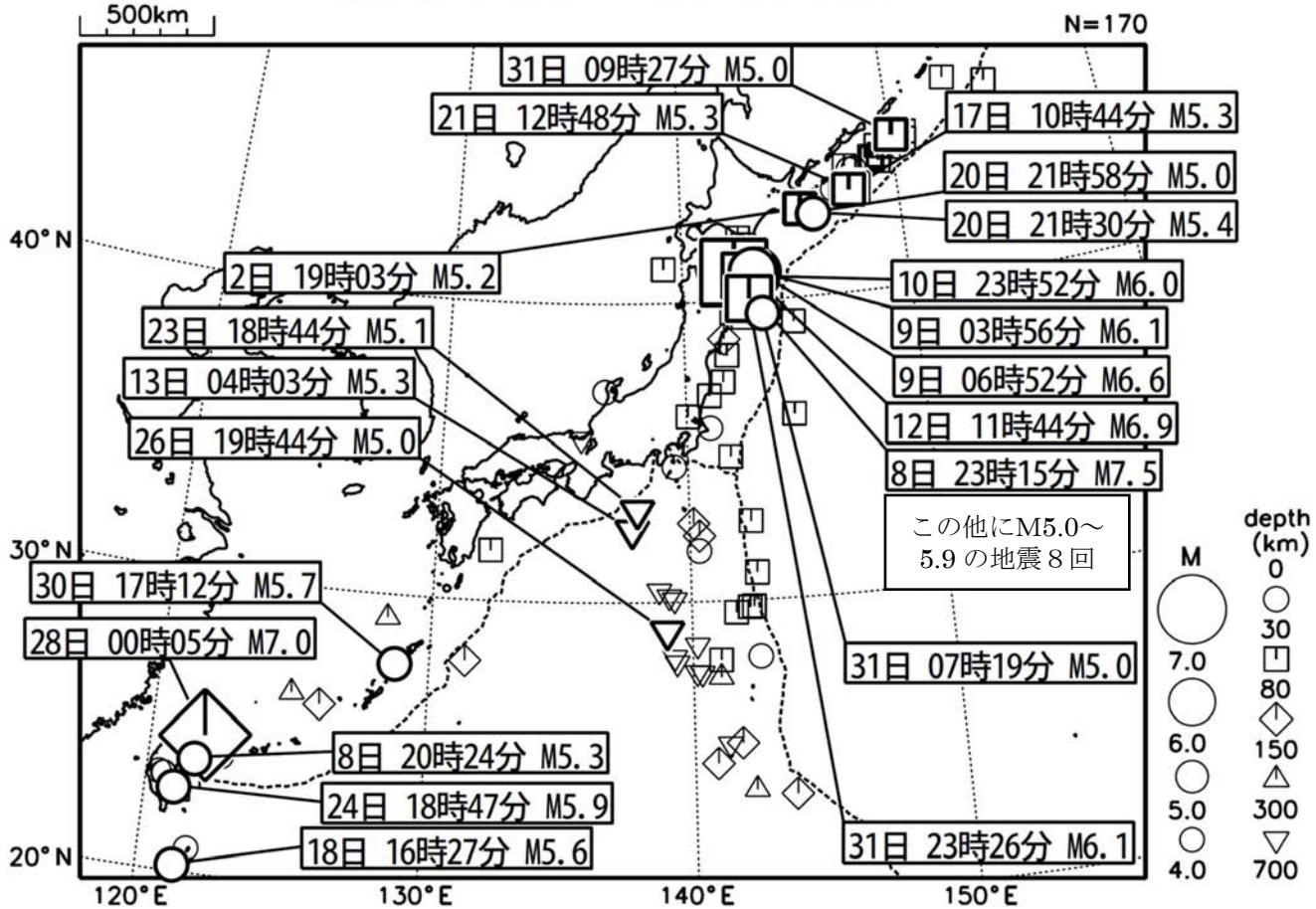


図1 令和7年12月に日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の震央分布図

(図中に日時分、マグニチュードを付した地震はM5.0以上の地震、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。)

8日23時15分に青森県東方沖の深さ54kmでM7.5の地震が発生し、青森県八戸市で震度6強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度6弱～1を観測した。また、青森県三八上北で長周期地震動階級3を観測したほか、北海道から関東地方にかけて及び新潟県で長周期地震動階級2～1を観測した。この地震により、岩手県の久慈港^(注1)で64cm^(注2)、北海道の浦河^(注1)で50cm^(注2)の津波を観測するなど北海道から東北地方にかけての太平洋沿岸を中心に津波を観測した。気象庁はこの地震に対して、緊急地震速報（警報）及び津波警報を発表した。気象庁は、この地震について震源位置や規模を精査した結果、国の基本計画等に定められている、後発地震への注意を促す情報を発表する基準を満たしており、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖にかけての巨大地震の想定震源域で大規模地震の発生可能性が平常時に比べて相対的に高まっていると考えられたことから、9日02時00分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

12日11時44分に青森県東方沖の深さ17kmでM6.9の地震が発生し、北海道及び東北地方で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測した。また、秋田県内陸北部で長周期地震動階級2を観測したほか、北海道から東北地方にかけて長周期地震動階級1を観測した。この地震により、北海道のえりも町庶野で0.2m^(注2、3)と青森県の八戸港^(注1)で14cm^(注2)の津波を観測するなど、北海道と青森県太平洋沿岸で津波を観測した。気象庁はこの地震に対して緊急地震速報（警報）及び津波注意報を発表した。

これらの地震により、負傷者46人、住家全壊1棟、一部破損47棟などの被害が生じた（2025年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による）。

(注1) 国土交通省港湾局の観測施設。

(注2) 観測値は、後日の精査により変更される場合がある。

(注3) 巨大津波計による観測(観測単位は0.1m)。

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

令和7年（2025年）12月に日本国内で震度4以上を観測した地震は10回（11月は4回）、日本及びその周辺で発生したM4.0以上の地震の回数は170回（11月は149回）であった（図1）。

12月中に発生した主な地震を表1、震度1以上を観測した地震の震央を図2、M4.0以上の地震の震央を図3、震度4以上を観測した地震の震度分布図を図4に示す。12月中に震度5弱以上を観測した地震は1回、津波を観測した地震は2回であった（11月は震度5弱以上観測した地震は1回、津波を観測した地震は1回）。

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

表1 令和7年12月に日本及びその周辺で発生した主な地震^{(注1)(注2)(注3)}

No.	震源時 月 日 時 分	震央地名	M (注4)	Mw (注4)	M H S T (注5)	最大震度・被害状況等 ^(注6)	掲載 ページ
1	12 2 19 3	釧路沖 ^(注7)	5.2	5.0	・ ・ S ・	4 : 北海道 浜中町茶内＊ 根室市厚床＊ など 1道8地点	6、10
2	12 8 23 15	青森県東方沖	7.5	7.4	M H S T	6強：青森県 八戸市南郷＊ 津波警報を北海道、青森県、岩手県の太平洋沿岸に発表 津波観測：岩手県の久慈港で64cm ^(注8) 、北海道の浦河で50cm ^(注8) の津波を観測するなど北海道から東北地方にかけての太平洋沿岸を中心に津波を観測 緊急地震速報（警報）を発表 長周期地震動階級3を観測 北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表 被害：負傷者46人、住家全壊1棟など（12月16日15時00分現在、総務省消防庁による） 青森県東方沖では12月8日から31日までに震度1以上を観測した地震は50回（震度6強：1回、震度4：4回、震度3：6回、震度2：14回、震度1：25回）発生	6、7、 69～130
	12 9 3 56	青森県東方沖	6.1	6.0	M ・ ・ ・	3 : 岩手県 盛岡市数川＊ 青森県 五戸町古館 など 3県11地点	
	12 9 6 52	青森県東方沖	6.6	6.5	M ・ S ・	4 : 青森県 五戸町古館 岩手県 盛岡市数川＊ など 2県8地点 長周期地震動階級1を観測	
	12 10 23 52	青森県東方沖	6.0	5.8	M ・ S ・	4 : 青森県 五戸町古館	
	12 12 11 44	青森県東方沖	6.9	6.8	M ・ S T	4 : 青森県 東北町上北南＊ 五戸町古館 など 5県66地点 津波注意報を北海道から宮城県の太平洋沿岸に発表 津波観測：北海道のえりも町庶野 ^(注9) で0.2m ^(注8) 、青森県の八戸港で14cm ^(注8) の津波を観測するなど、北海道と青森県の太平洋沿岸で津波を観測 緊急地震速報（警報）を発表 長周期地震動階級2を観測	
	12 21 10 29	青森県東方沖	5.6	5.4	・ ・ S ・	4 : 青森県 隆上町道仮＊ 岩手県 軽米町軽米＊ など 2県7地点	
3	12 12 19 5	茨城県南部	4.9	4.8	・ ・ S ・	4 : 茨城県 筑西市舟生 埼玉県 春日部市柏壁＊ など 4県9地点	7、18
4	12 14 23 26	石川県西方沖 ^(注10)	4.9	4.8	・ ・ S ・	4 : 石川県 志賀町香能＊ 「令和6年能登半島地震」の地震活動 12月中に震度1以上を観測した地震が13回（震度4：1回、震度3：1回、震度2：3回、震度1：8回）発生	7、16、17
5	12 20 21 30	根室半島南東沖	5.4	5.4	・ ・ ・ ・	3 : 北海道 標津町北2条＊ 根室市落石東＊	11
6	12 28 0 5	台湾付近	7.0	6.6	M ・ ・ ・	3 : 沖縄県 石垣市新栄町＊ 与那国町久部良 など 1県4地点	34
7	12 30 17 12	奄美大島近海	5.7	5.6	・ ・ S ・	4 : 鹿児島県 天城町平土野＊ 伊仙町伊仙＊ 徳之島町亀津＊	7、32
8	12 31 23 26	岩手県沖	6.1	6.0	M ・ S ・	4 : 岩手県 盛岡市数川＊	8、13
9		トカラ列島近海（小宝島付近）の地震活動			・ ・ ・	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） 12月中に震度1以上を観測した地震が10回（震度3：1回、震度1：9回） ^(注11) 発生	22～27
10		トカラ列島近海（諫訪之瀬島付近）の地震活動			・ ・ ・	トカラ列島近海の地震活動（諫訪瀬島付近） 12月中に震度1以上を観測した地震が10回（震度3：1回、震度2：2回、震度1：8回）発生	28、29
11		熊本県阿蘇地方の地震活動			・ ・ ・	11月25日からの熊本県阿蘇地方の地震活動 12月中に震度1以上を観測した地震が14回（震度3：2回、震度2：5回、震度1：7回）発生	30、31

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

- (注1) 主な地震とは、図1の領域内で発生した①M6.0以上、②震度4以上、③内陸M4.5以上かつ震度3、④海域M5.0以上かつ震度3、⑤その他注目した地震を指す。
- (注2) 震源時、震央地名、マグニチュードは再調査後、修正することがある。
- (注3) 空欄については、複数の地震による活動のため、記載していない場合がある。
- (注4) Mw欄の「—」はMwが求められていないことを示す。
- (注5) M H S T の各項目について、M:M6.0以上の地震、H:被害を伴った地震、S:震度4以上を観測した地震、T:津波を観測した地震、として該当項目にそれぞれの記号を記した。
- (注6) 最大震度の観測点名にある*印は地方公共団体もしくは国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点であることを表す。被害状況について出典の記載がないものは総務省消防庁による。
- (注7) 情報発表に用いた震央地名は「根室半島南東沖」である。
- (注8) 津波の観測値は後の調査で変更する場合がある。
- (注9) 巨大津波観測計により観測されたことを示す（観測単位は0.1m）。
- (注10) 情報発表に用いた震央地名は「石川県西方沖」である。
- (注11) 掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。

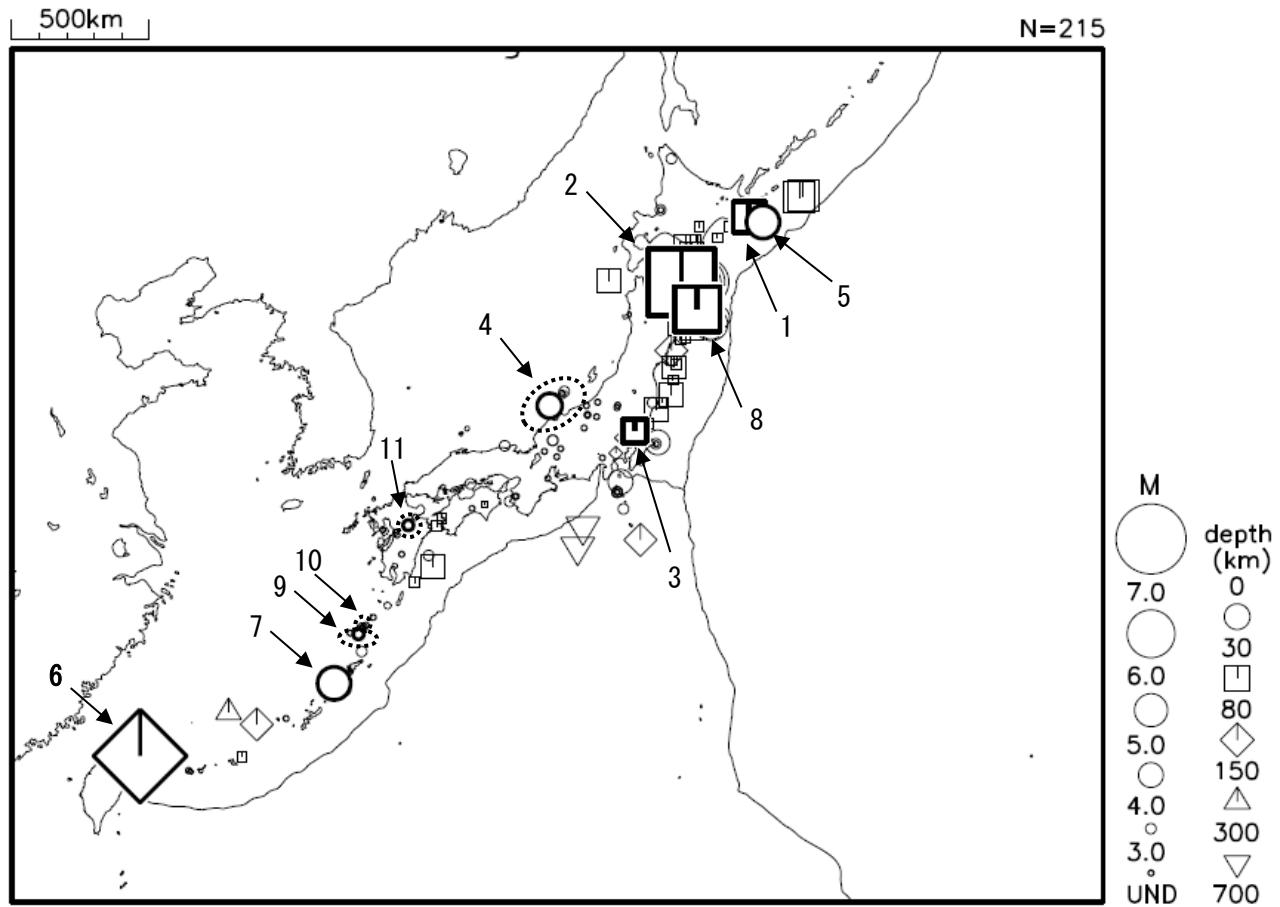


図2 令和7年12月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）

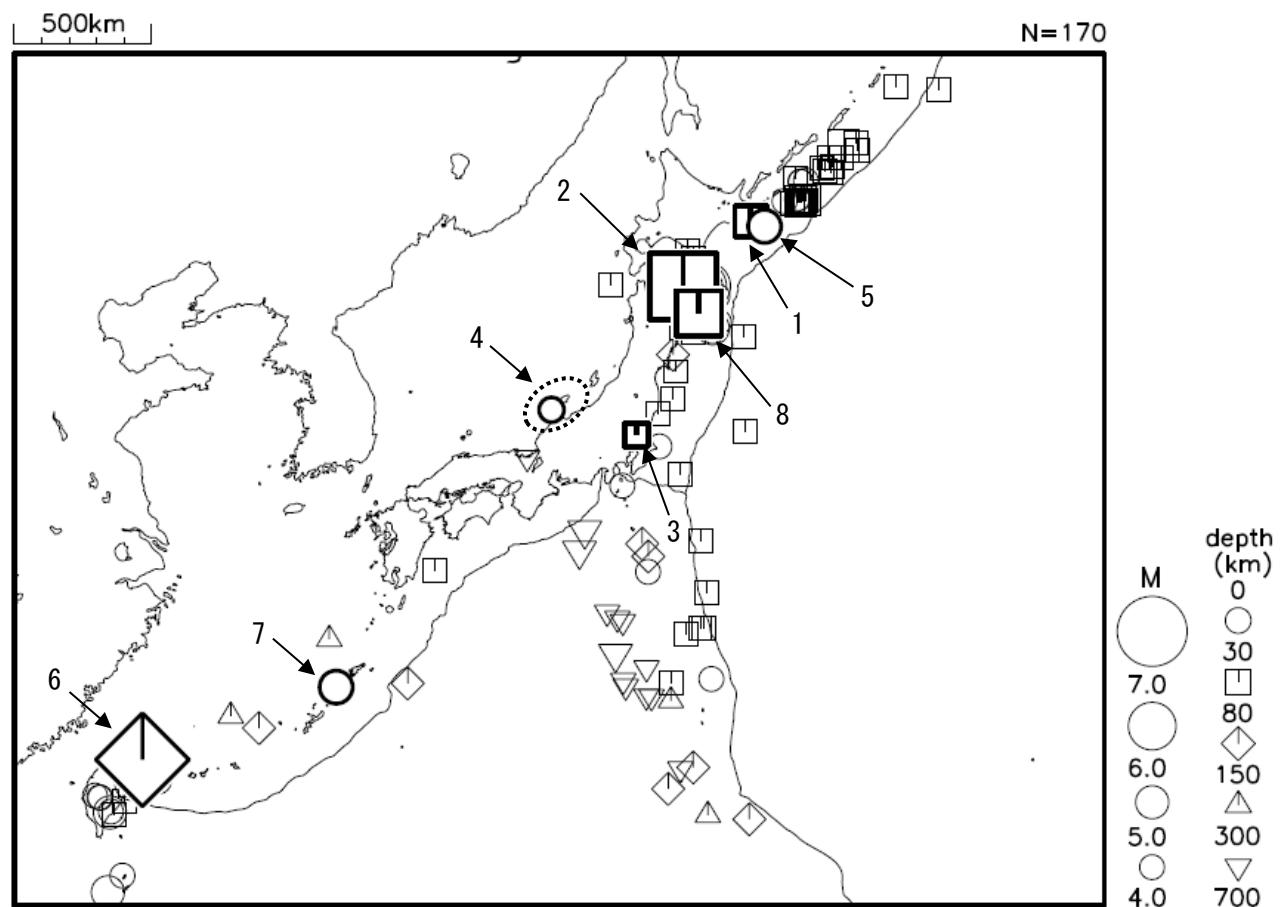


図3 令和7年12月に発生したM4.0以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

12月8日、12日青森県東方沖の地震の震度分布図についてはp.80、p.84参照

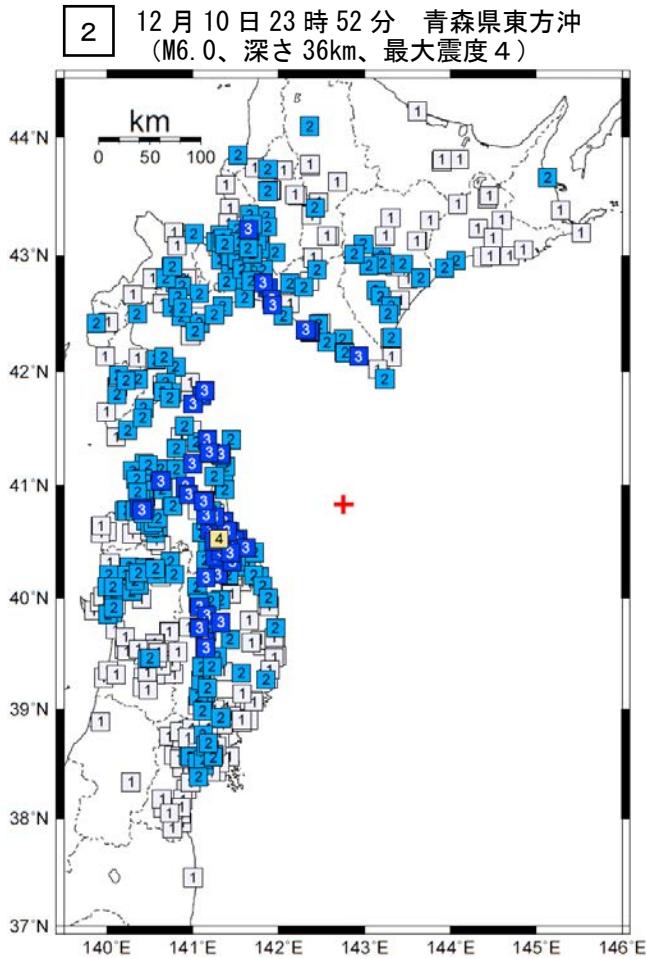
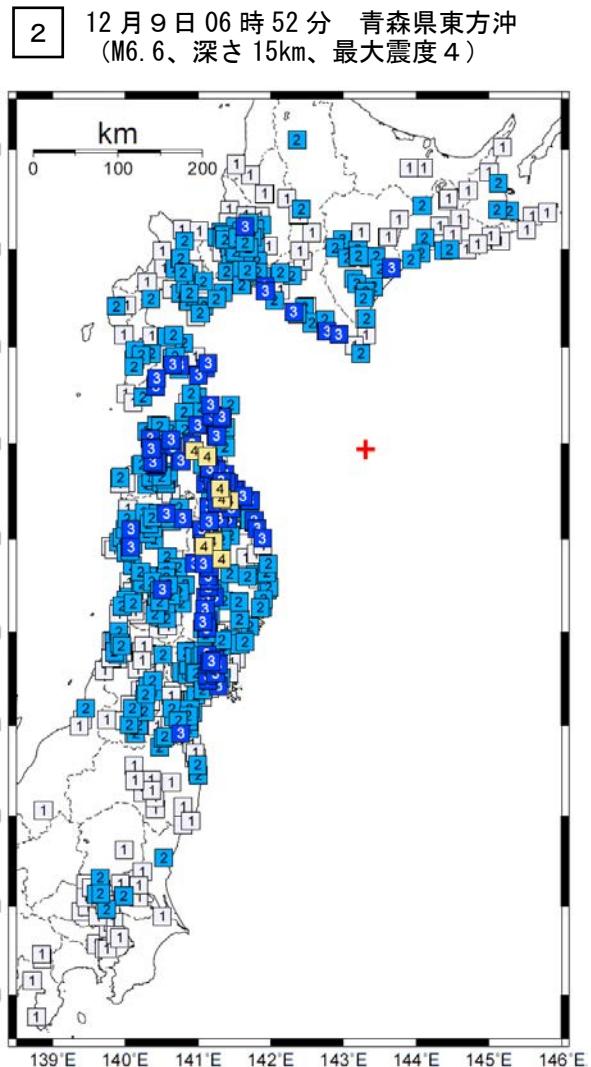
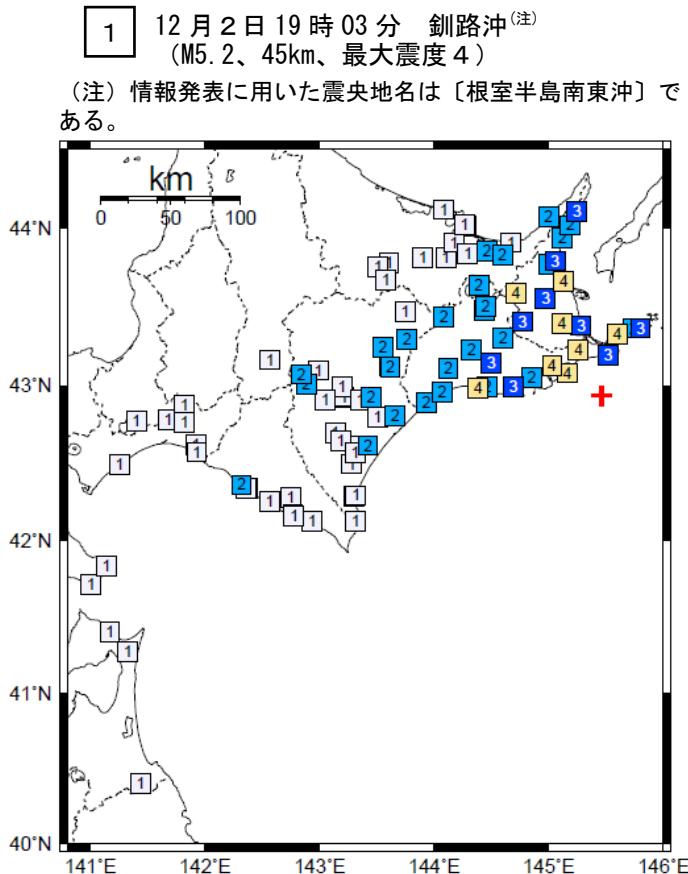


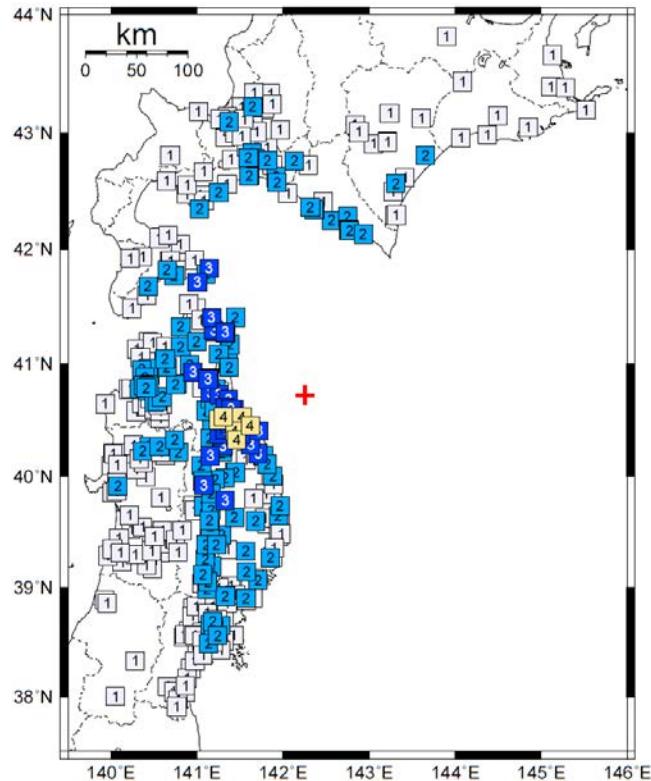
図4 震度分布図（続く）

（各図の左上の数字は表1、図2、図3の番号に対応する。赤の+印は震央を示す。）

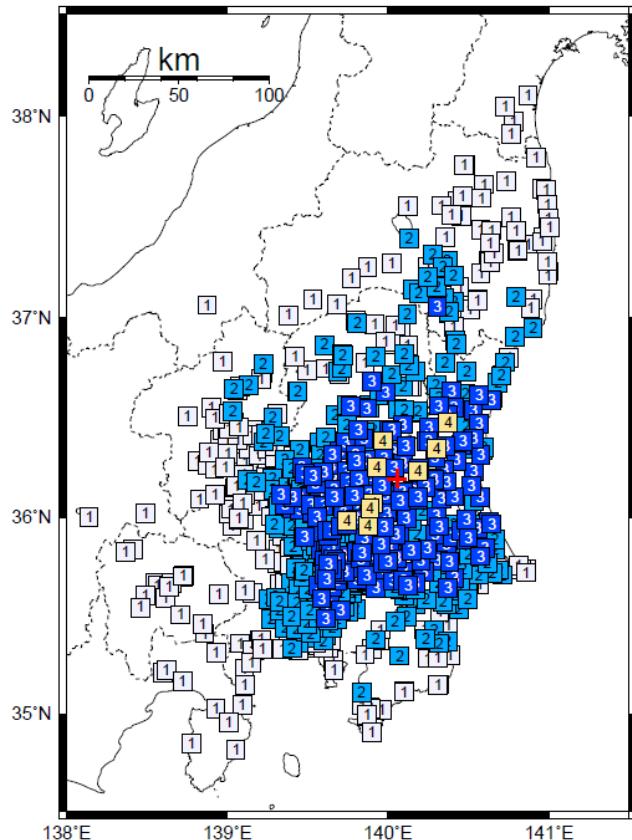
※その他の地震の震度分布図については、気象庁HPの震度データベース
(<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.php>) をご覧ください。

令和7年12月 地震・火山月報（防災編）

2 12月21日10時29分 青森県東方沖
(M5.6、深さ 51km、最大震度4)

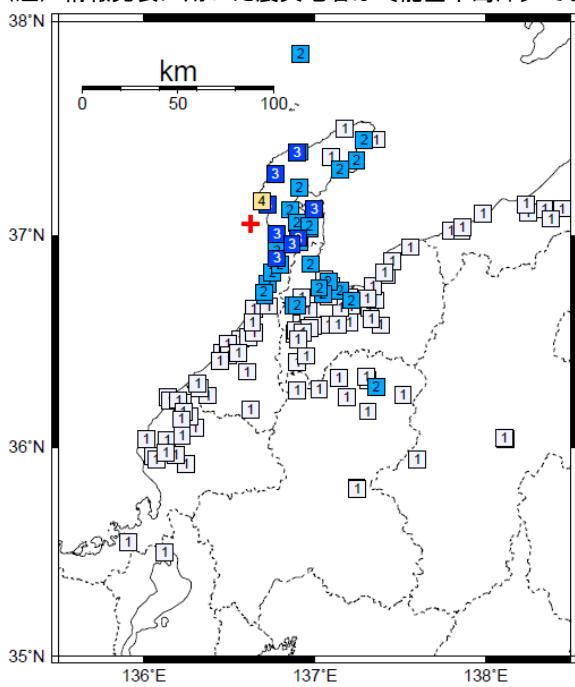


3 12月12日19時05分 茨城県南部
(M4.9、深さ 52km、最大震度4)



4 12月14日23時26分 石川県西方沖^(注)
(M4.9、深さ 8km、最大震度4)

(注) 情報発表に用いた震央地名は「能登半島沖」である。



7 12月30日17時12分 奄美大島近海
(M5.7、深さ 19km、最大震度4)

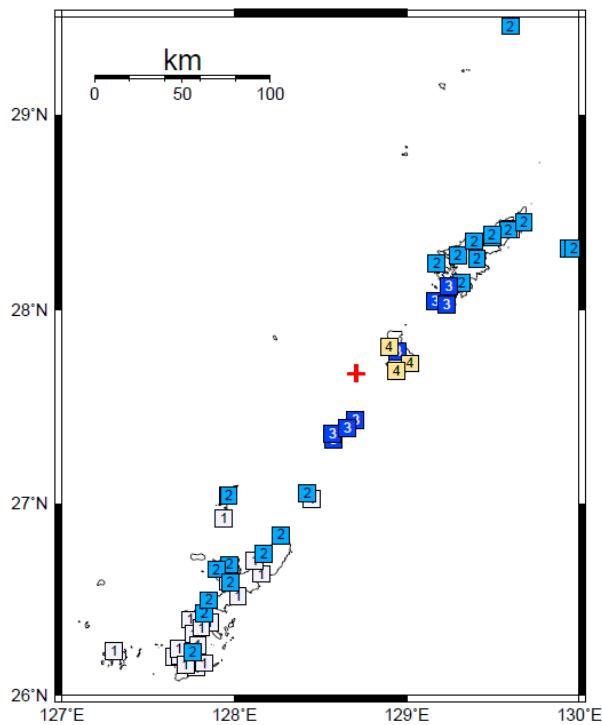


図4 震度分布図（続く）

（各図の左上の数字は表1、図2、図3の番号に対応する。赤の+印は震央を示す。）

※その他の地震の震度分布図については、気象庁 HP の震度データベース
(<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.php>) をご覧ください。

震度分布図 凡例	
4	震度4
3	震度3
2	震度2
1	震度1

8 12月31日23時26分 岩手県沖
(M6.1、深さ32km、最大震度4)

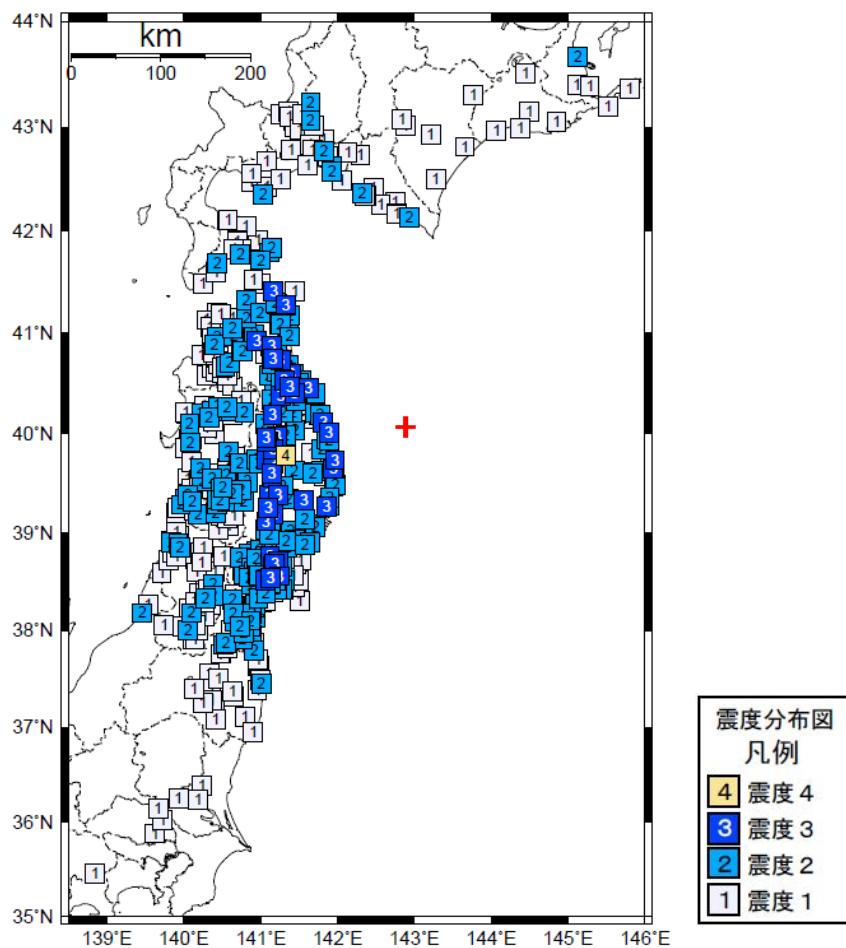


図4 震度分布図（続き）

（各図の左上の数字は表1、図2、図3の番号に対応する。赤の+印は震央を示す。）

※その他の地震の震度分布図については、気象庁HPの震度データベース
(<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.php>) をご覧ください。