

令和7年11月 地震・火山月報（防災編）

（4）長周期地震動

2025年11月9日以降に三陸沖を震源とする一連の地震活動で、長周期地震動階級1以上を観測した地震は3回であった（表4-1、2025年12月1日現在）。

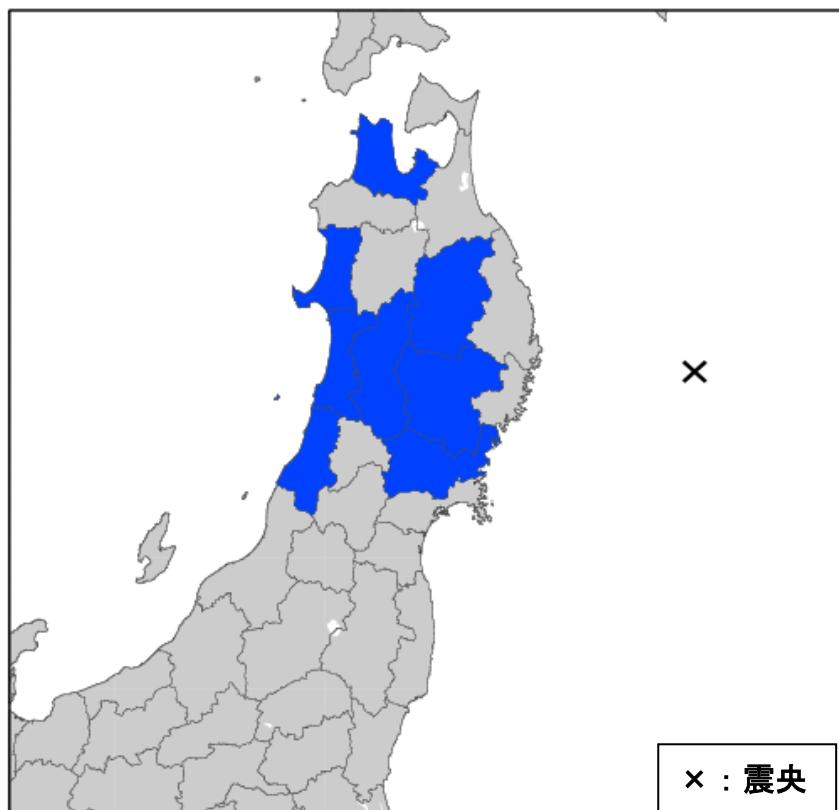
表4-1 長周期地震動階級1以上を観測した地震

長周期地震動階級1以上を観測した地震				
発生日時	震央地名	マグニチュード	最大震度	最大長周期地震動階級
2025年11月9日 17時03分	三陸沖	6.9	4	1
2025年11月9日 17時54分	三陸沖	6.6	3	1
2025年11月10日 16時23分	三陸沖	6.4	3	1

以下では、それぞれの地震について、長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布と観測地点を示す。

ア. 2025年11月9日17時03分 三陸沖の地震 (M6.9)

この地震により、青森県津軽北部、岩手県内陸北部、岩手県内陸南部、宮城県北部、秋田県沿岸北部、秋田県沿岸南部、秋田県内陸南部及び山形県庄内で長周期地震動階級1を観測した（図4-1、表4-3）。



長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 □ 階級2 ▲ 階級3 ▨ 階級4

図4-1 長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布図

令和7年11月 地震・火山月報（防災編）

表4-2 長周期地震動階級関連解説表

長周期地震動階級	人の体感・行動	室内の状況	備考
長周期地震動階級1	室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。	ブラインドなど吊り下げもの大きく揺れる。	—
長周期地震動階級2	室内で大きな揺れを感じ、物につかまりたいと感じる。物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	キャスター付き什器がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。	—
長周期地震動階級3	立っていることが困難になる。	キャスター付き什器が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が入ることがある。
長周期地震動階級4	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。	キャスター付き什器が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が多くなる。

※ 長周期地震動階級に関する詳細は、「地震・火山月報（防災編）」令和6年12月号の付録10「長周期地震動階級関連解説表」を参照のこと。

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/gaikyo/monthly/202412/202412furoku_10.pdf

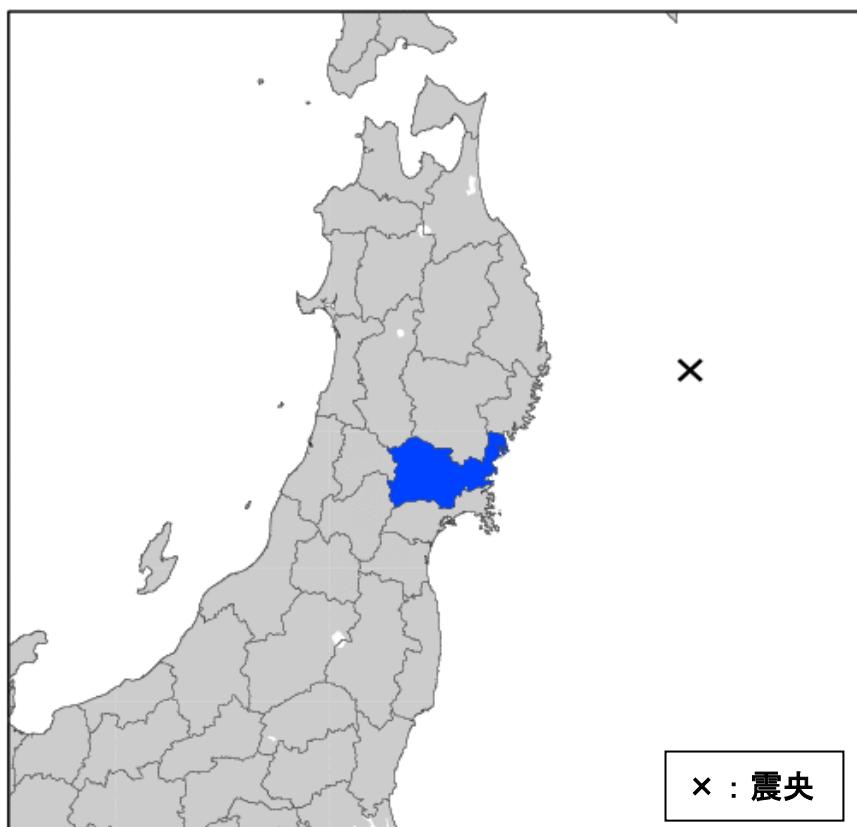
表4-3 長周期地震動階級1以上を観測した地域・観測点

2025年11月9日 17時03分 三陸沖 北緯39度24.1分 東経143度30.4分 深さ16km M 6.9				
都道府県	長周期	地域名称	観測点名称	震度
青森県	1	青森県津軽北部	五所川原市栄町	2
岩手県	1	岩手県内陸北部	雫石町西根上駒木野	3
		岩手県内陸南部	奥州市水沢大鐘町	3
宮城県	1	宮城県北部	登米市中田町	3
			大崎市古川三日町	3
			大崎市古川大崎	3
			涌谷町新町裏	4
秋田県	1	秋田県沿岸北部	能代市緑町	2
		秋田県沿岸南部	秋田市山王	2
			秋田市雄和女米木	2
		秋田県内陸南部	横手市雄物川町今宿	2
山形県	1	山形県庄内	湯沢市沖鶴	2
			酒田市亀ヶ崎	3
			遊佐町遊佐	3

令和7年11月 地震・火山月報（防災編）

イ. 2025年11月9日17時54分 三陸沖の地震（M6.6）

この地震により、宮城県北部で長周期地震動階級1を観測した（図4-2、表4-4）。



長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 ■ 階級2 ■ 階級3 ■ 階級4

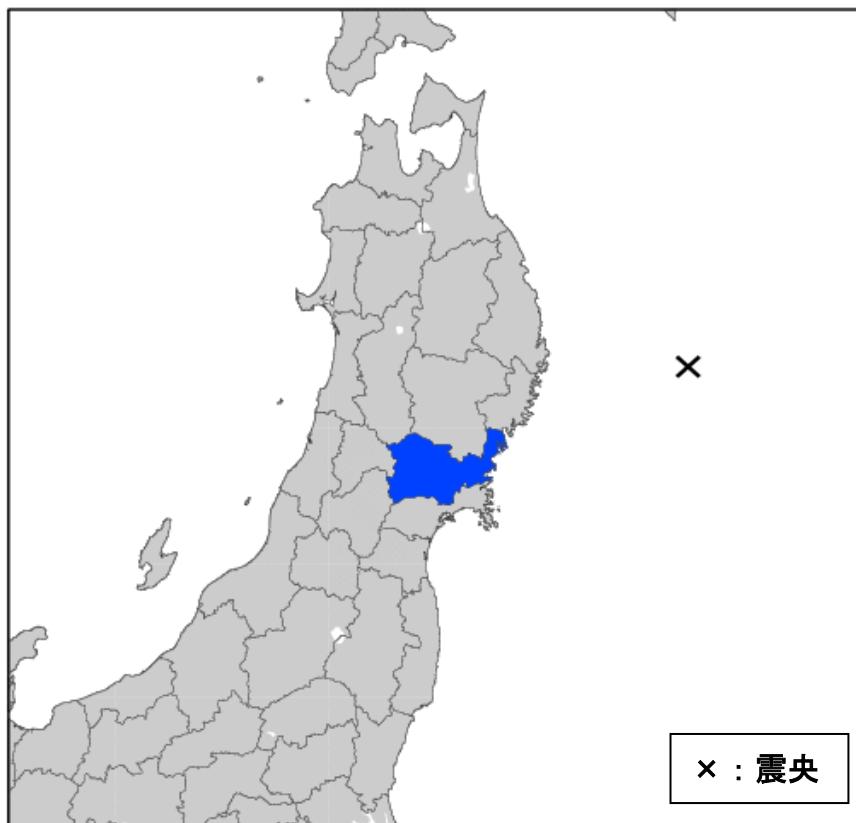
図4-2 長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布図

表4-4 長周期地震動階級1以上を観測した地域・観測点

2025年11月9日17時54分 三陸沖 北緯39度27.1分 東経143度24.0分 深さ14km M6.6				
都道府県	長周期地震動階級	地域名称	観測点名称	震度
宮城県	1	宮城県北部	登米市中田町	3
			涌谷町新町裏	3

ウ. 2025年11月10日16時23分 三陸沖の地震 (M6.4)

この地震により、宮城県北部で長周期地震動階級1を観測した（図4-3、表4-5）。



長周期地震動階級の凡例: ■ 階級1 ■ 階級2 ■ 階級3 ■ 階級4

図4-3 長周期地震動階級1以上を観測した地域の分布図

表4-5 長周期地震動階級1以上を観測した地域・観測点

2025年11月10日16時23分 三陸沖 北緯39度33.5分 東経143度33.3分 深さ8km M6.4				
都道府県	長周期地震動階級	地域名称	観測点名称	震度
宮城県	1	宮城県北部	登米市中田町	3
			涌谷町新町裏	3