

東京

TOKYO

2019 年

満潮					干潮					満潮					干潮						
日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm	日	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		
1月	1	1 57	136	12 52	163	6 54	100	20 20	52	4月	1	3 43	158	14 55	147	9 19	90	21 24	44		
	2	3 14	148	13 48	168	8 2	105	21 5	36		2	4 7	166	15 34	161	9 52	76	22 1	38		
	3	4 5	161	14 38	174	9 0	107	21 45	23		3	4 29	172	16 8	173	10 21	62	22 34	36		
	4	4 45	171	15 21	179	9 49	105	22 22	14		4	4 49	177	16 40	182	10 50	49	23 5	36		
	5	5 19	178	15 58	184	10 31	103	22 57	9		5	朔	5 10	180	17 13	187	11 18	37	23 33	40	
	6	朔	5 51	182	16 32	187	11 10	100	23 31	6		6	5 31	183	17 47	189	11 47	28			
	7	5 20	182	17 4	189	11 45	97				7	5 52	183	18 22	187	0 2	47	12 16	22		
	8	6 49	181	17 35	187	0 3	7	12 18	95		8	6 14	182	18 1	182	0 29	57	12 46	19		
	9	7 18	177	18 7	183	0 34	11	12 50	93		9	6 36	178	19 44	172	0 57	69	13 18	20		
	10	7 47	173	18 41	175	1 4	18	13 23	92		10	7 0	172	20 34	161	1 26	83	13 55	25		
	11	8 18	169	19 18	164	1 33	27	13 59	91		11	7 27	164	21 40	149	1 58	97	14 41	34		
	12	8 51	164	20 3	151	2 3	39	14 41	91		12	7 59	153	23 19	142	2 39	112	15 50	44		
	13	9 27	160	21 3	138	2 35	53	15 36	91		13	8 51	141			4 7	125	17 30	49		
	14	上弦	10 8	157	22 26	128	3 13	16 58	86		14	1 30	147	11 29	132	7 17	121	19 5	46		
	15	10 56	155			4 9	86	18 28	73		15	2 35	158	13 45	144	8 30	103	20 15	38		
	16	0 16	126	11 55	155	5 44	100	19 34	55		16	3 12	169	14 53	163	9 12	82	21 11	32		
	17	2 17	137	13 2	158	7 23	107	20 27	34		17	3 44	179	15 44	180	9 50	61	21 58	32		
	18	3 29	154	14 7	166	8 35	108	21 14	13		18	4 12	186	16 29	192	10 26	41	22 40	36		
	19	4 19	171	15 2	176	9 34	106	22 1	-5		19	4 40	191	17 12	198	11 1	25	23 19	46		
	20	5 1	183	15 50	187	10 25	102	22 47	-17		20	5 6	194	17 54	197	11 36	14	23 55	58		
	21	望	5 41	191	16 35	195	11 10	96	23 33	-23		21	5 31	194	18 36	191			9		
	22	6 19	193	17 19	198	11 53	90	20 27	34		22	5 56	191	19 19	181	0 28	72	12 40	11		
	23	6 56	192	18 2	196	0 17	-21	12 34	84		23	6 22	186	20 3	170	1 4	86	13 19	19		
	24	7 31	187	18 46	187	0 58	-11	13 15	78		24	6 48	178	20 53	158	1 33	98	13 54	30		
	25	8 4	181	19 33	172	1 37	6	13 56	75		25	7 17	167	21 55	148	2 8	109	14 35	44		
	26	8 36	174	20 26	154	2 15	28	14 42	73		26	7 51	154	23 23	142	2 55	118	15 31	58		
	27	9 8	168	21 33	137	2 52	52	15 37	72		27	8 40	140			4 25	124	17 0	69		
	28	下弦	9 43	163	23 13	124	3 31	16 55	71		28	1 10	144	10 31	128	6 46	118	18 37	71		
	29	10 25	157			4 24	97	18 32	64		29	2 12	151	13 13	130	8 4	103	19 48	68		
	30	1 59	125	11 24	153	5 55	113	19 48	52		30	2 49	159	14 26	143	8 46	87	20 40	64		
	31	3 27	139	12 54	151	7 34	117	20 44	39												
2月	1	4 9	152	14 17	157	8 47	113	21 30	28	5月	1	3 16	166	15 13	157	9 20	71	21 22	62		
	2	4 40	163	15 11	165	9 41	106	22 9	19		2	3 41	173	15 51	170	9 51	55	21 59	61		
	3	5 8	171	15 51	173	10 23	98	22 46	12		3	4 4	179	16 27	181	10 21	40	22 33	63		
	4	5 34	176	16 26	180	10 59	90	23 19	8		4	4 26	184	17 3	189	10 51	26	23 5	67		
	5	朔	5 59	178	16 58	185	11 31	83	23 50	7		5	朔	4 50	187	17 40	193	11 22	16	23 38	73
	6	6 23	178	17 29	186			12 2	76		6	5 14	189	18 19	193	11 54	9				
	7	6 47	177	18 1	184	0 19	10	12 32	71		7	5 40	188	19 1	188	0 10	82	12 28	7		
	8	7 11	175	18 34	178	0 46	16	13 2	67		8	6 7	185	19 48	181	0 44	91	13 5	10		
	9	7 35	172	19 10	169	1 12	25	13 33	65		9	6 36	178	20 41	171	1 19	102	13 46	18		
	10	8 1	169	19 52	157	1 38	37	14 7	64		10	7 9	169	21 46	162	2 0	112	14 36	29		
	11	8 29	164	20 43	145	2 5	52	14 48	65		11	7 53	156	23 6	157	2 55	121	15 41	42		
	12	9 0	159	21 51	132	2 34	69	15 44	65		12	9 13	142			4 33	125	17 5	53		
	13	上弦	9 38	153	23 31	125	3 11	16 62			13	0 30	158	11 41	137	6 46	114	18 30	58		
	14	10 31	148			4 20	107	18 44	51		14	1 33	164	13 32	148	7 57	94	19 40	60		
	15	2 14	133	11 58	145	6 49	117	19 57	33		15	2 18	172	14 43	163	8 43	72	20 38	63		
	16	3 31	151	13 44	152	8 29	114	20 56	14		16	2 55	179	15 37	178	9 23	51	21 28	67		
	17	4 13	167	14 56	166	9 32	105	21 49	-2		17	3 27	186	16 25	188	10 1	33	22 12	73		
	18	4 49	179	15 49	182	10 21	93	22 37	-14		18	3 58	192	17 9	194	10 38	19	22 53	81		
	19	5 23	188	16 35	194	11 3	80	23 22	-18		19	望	4 28	195	17 52	195	11 14	11	23 32	89	
	20	5 55	191	17 19	200	11 42	67				20	4 57	196	18 33	192	11 50	9				
	21	6 25	191	18 1	198	0 3	-13	12 19	56		21	5 26	194	19 14	186	0 8	97	12 25	12		
	22	6 53	188	18 44	189	0 41	0	12 56	48		22	5 55	189	19 55	179	0 44	103	13 0	20		
	23	7 20	183	19 28	175	1 16	18	13 32	44		23	6 26	182	20 38	171	1 19	109	13 35	30		
	24	7 46	178	20 16	157	1 48	41	14 11	45		24	7 0	172	21 25	163	1 58	114	14 14	43		
	25	8 11	172	21 13	139	2 18	64	14 54	50		25	7 39	160	22 21	158	2 44	118	14 58	56		
	26	下弦	8 39	164	22 37	124	2 48	15 52	57		26	8 33	147	23 25	155	3 51	120	15 57	69		
	27	9 13	154			3 25	105	17 25	62		27	9 58	136			5 32	117	17 15	79		
	28	2 1	124	10 3	144	5 1	120	19 8	58		28	0 31	156	11 57	133	7 2	105	18 35	84		
											29	1 26	160	13 37	141	7 58	88	19 40	86		
											30	2 7	166	14 41	153	8 38	71	20 32	87		
											31	2 41	173	15 30	167	9 14	54	21 17	88		
3月	1	3 22	137	11 56	136	7 25	121	20 19	48	6月	1	3 11	180	16 13	180	9 48	37	21 58	90		
	2	3 54	149	14 11	142	8 47	111	21 11	38		2	3 41	186	16 54	190	10 22	22	22 37	93		
	3	4 20	159	15 7	154	9 36	98	21 53	28		3	朔	4 11	191	17 35	196	10 58	11	23 16	97	
	4	4 44	167	15 46	166	10 12	86	22 29	21		4	4 43	194	18 18	198	11 36	4	23 55	102		
	5	5 6	172	16 19	176	10 44	75	23 1	17												

東京

TOKYO

2019 年

日	満潮				干潮				日	満潮				干潮							
	時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm		時分	cm	時分	cm	時分	cm	時分	cm				
7月	1	2 59	185	16 48	190	9 56	23	22 15	113	10月	1	6 24	210	18 16	208	0 14	36	12 33	62		
	2	3 42	193	17 31	198	10 38	10	23 1	113		2	7 10	199	18 41	203	0 50	32	13 6	82		
	3	4 23	199	18 13	202	11 22	2	23 45	112		3	7 58	184	19 6	196	1 27	35	13 38	100		
	4	5 5	202	18 56	202			12 7	0		4	8 54	169	19 33	186	2 6	44	14 12	117		
	5	5 48	201	19 38	198	0 29	110	12 52	4		5	10 9	156	20 4	173	2 53	57	14 53	131		
	6	6 33	196	20 19	193	1 12	108	13 36	15		6	上弦	12 14	151	20 48	159	3 58	70	16 20	141	
	7	7 22	187	21 0	187	1 57	105	14 21	31		7	14 5	158	22 34	145	5 38	78	18 55	137		
	8	8 20	174	21 40	182	2 47	102	15 6	51		8			14 51	167	7 10	76	20 19	123		
	9	上弦	9 31	160	22 20	178	3 45	98	15 56		73	9	1 30	148	15 21	175	8 14	70	21 2	106	
	10	11 1	150	23 4	176	5 0	91	16 54	94		10	2 37	161	15 46	183	9 2	64	21 36	91		
	11	12 51	149	23 55	175	6 23	81	18 6	110		11	3 20	173	16 9	189	9 41	59	22 6	76		
	12			14 33	157	7 33	67	19 21	120		12	3 55	185	16 31	193	10 15	57	22 36	63		
	13	0 56	175	15 41	169	8 29	53	20 29	124		13	4 29	193	16 51	197	10 47	59	23 4	51		
	14	1 59	179	16 28	180	9 17	42	21 27	123		14	望	5 1	199	17 12	199	11 16	63	23 32	42	
	15	2 55	184	17 6	188	10 1	33	22 17	119		15	5 34	201	17 32	199	11 44	69				
	16	3 41	189	17 40	193	10 42	28	23 0	115		16	6 9	199	17 54	198	0 1	35	12 11	78		
	17	4 21	194	18 11	195	11 20	25	23 38	110		17	6 46	194	18 16	195	0 30	32	12 38	88		
	18	4 57	197	18 40	194	11 56	26				18	7 27	186	18 39	189	1 1	33	13 6	100		
	19	5 31	197	19 9	192	0 13	106	12 29	29		19	8 14	176	19 4	181	1 36	37	13 37	112		
	20	6 5	194	19 37	189	0 46	102	13 0	36		20	9 14	165	19 33	171	2 18	45	14 14	125		
	21	6 41	189	20 5	186	1 20	99	13 30	44		21	下弦	10 39	157	20 15	158	3 16	55	15 19	137	
	22	7 19	180	20 34	182	1 54	97	13 59	56		22	12 40	159	22 13	145	4 45	62	18 25	138		
	23	8 3	170	21 6	179	2 33	96	14 29	69		23			14 1	163	6 24	61	20 4	121		
	24	8 57	159	21 40	175	3 19	95	15 2	84		24	1 0	150	14 43	180	7 41	55	20 48	99		
	25	下弦	10 5	149	22 19	172	4 20	93	15 45		100	25	2 22	168	15 16	190	8 39	49	21 26	77	
	26	11 32	145	23 7	169	5 38	86	16 55	115		26	3 18	186	15 46	198	9 29	47	22 2	55		
	27			13 26	149	6 52	74	18 36	125		27	4 6	200	16 15	204	10 14	51	22 39	36		
	28	0 9	169	15 1	163	7 52	58	20 1	128		28	4 51	209	16 43	208	10 55	59	23 15	22		
	29	1 23	173	15 57	178	8 45	41	21 7	127		29	5 36	210	17 10	209	11 33	72	23 51	15		
	30	2 31	181	16 41	191	9 35	25	22 3	122		30	6 20	205	17 37	207			12 9	85		
	31	3 27	192	17 21	201	10 24	11	22 52	114		31	7 5	196	18 3	201	0 27	15	12 43	99		
8月	1	朔	4 16	202	17 59	206	11 11	3	23 36	106	11月	1		7 52	184	18 31	193	1 4	22	13 17	111
	2		5 2	209	18 35	207	11 57	2	2	8 43		172	19 0	182	1 41	33	13 54	121			
	3		5 47	210	19 10	205	0 18	97	12 40	8		3	9 44	162	19 33	168	2 23	48	14 41	130	
	4		6 33	206	19 43	201	0 59	89	13 21	22		4	上弦	11 6	156	20 20	152	3 16	63	16 2	135
	5		7 22	195	20 15	196	1 39	83	13 59	42		5	12 42	156	22 1	138	4 34	75	18 21	129	
	6		8 15	181	20 46	190	2 22	79	14 37	65		6			13 47	162	6 10	81	19 47	113	
	7		9 18	165	21 18	185	3 11	78	15 16	89		7	0 49	137	14 27	168	7 25	80	20 32	96	
	8		上弦	10 39	152	21 54	179	4 12	78	16 2		111	8	2 13	149	14 57	176	8 19	77	21 6	78
	9		12 42	147	22 42	173	5 34	76	17 14	128		9	3 2	162	15 23	182	9 3	75	21 37	62	
	10		14 47	156	23 55	168	6 59	70	18 54	136		10	3 41	174	15 46	188	9 41	75	22 7	46	
	11		1 36	169	15 45	168	8 7	61	20 19	134		11	望	4 17	184	16 8	192	10 15	77	22 37	33
	12		2 48	176	16 22	179	9 2	51	21 21	127		12	4 52	192	16 31	196	10 47	80	23 7	22	
	13		3 37	185	16 52	187	9 48	43	22 9	117		13	5 27	196	16 55	198	11 18	85	23 37	15	
	14		4 15	192	17 19	193	10 28	37	22 48	108		14	6 4	197	17 20	197	11 49	92			
	15		望	4 15	192	17 45	195	11 5	34	23 22		100	15	6 43	194	17 46	194	0 10	13	12 21	100
	16		4 49	198	18 9	196	11 38	33	23 54	92		16	7 26	187	18 13	188	0 44	14	12 55	108	
	17		5 22	200	18 33	196			12 8	36		17	8 14	178	18 44	179	1 23	20	13 32	117	
	18		5 55	199	18 56	195	0 24	86	12 37	42		18	9 13	170	19 21	167	2 8	30	14 19	125	
	19		6 29	195	19 20	193	0 54	81	13 3	51		19	10 25	163	20 21	152	3 4	43	15 36	130	
	20		7 6	188	19 44	190	1 25	77	13 29	62		20	下弦	11 46	163	22 31	140	4 19	55	17 57	124
	21		7 46	178	20 9	186	1 58	76	13 55	75		21			12 56	167	5 47	63	19 30	105	
	22		8 35	167	20 37	181	2 35	76	14 22	91		22	0 49	145	13 47	174	7 5	67	20 20	81	
	23		9 34	157	21 10	175	3 21	77	14 55	107		23	2 13	160	14 27	182	8 8	69	21 1	57	
	24		10 56	149	21 54	169	4 29	77	15 46	124		24	3 14	176	15 2	190	9 0	73	21 40	36	
	25		13 8	150	23 2	163	5 58	72	17 52	137		25	4 5	188	15 35	197	9 47	78	22 18	19	
	26		0 52	164	15 0	164	7 19	59	19 53	137		26	望	4 52	197	16 7	201	10 30	85	22 55	8
	27		2 23	176	16 25	193	9 20	28	21 58	116		27	5 36	199	16 38	203	11 11	93	23 33	4	
	28		3 24	191	16 59	203	10 11	16	22 41	102		28	6 18	197	17 8	202	11 49	100			
	29		4 14	205	17 32	208	10 58	10	23 22	87		29	7 0	192	17 39	197	0 9	6	12 26	106	
	30		朔	4 14	205	18 2	210					30	7 40	184	18 10	189	0 45	13	13 2	111	
	31		4 59	214	18 2	210	11 41	12													
9月	1		5 44	216	18 32	209	0 0	73	12 21	22	12月	1		8 22	175	18 43	179	1 21	24	13 40	115
	2		6 29	211	19 0	206	0 38	63	12 58	39		2	9 7	167	19 19	165	1 58	37	14 24	119	
	3		7 16	199	19 26	201	1 15	56	13 33	60		3	上弦	9 58	160	20 6	150	2 39	52	15 25	121
	4		8 6	184	19 53	195	1 54	55	14 6	83		4	10 58	157	21 22	136	3 29	66	17 2	118	
	5		9 5	167	20 20	187	2 37	59	14 39	105		5	12 4	157	23 25	128	4 39	79	18 45	106	
	6		上弦	10 22	153	20 53	178	3 29	66	15 19		124	6			13 3	160	6 5	87	19 47	89
	7		12 44	148	21 38	167	4 45	73	16 35	139		7	1 26	134	13 49	165	7 19	90	20 29	70	
	8		14 45	158	23 6	157	6 24	75	18 51	142		8	2 38	146	14 25	171	8 15	92	21 4	52	
	9				15 29	169	7 45	69	20 24	132		9	3 27	160	14 56	178	9 1	92	21 37	35	
	10		1 36	158	15 59	178	8 44	61	21 18	119		10	4 8	172	15 26	184	9 42	94	22 10	20	
	11		2 48	169	16 25	186	9 30	53	21 57	106		11	望	4 45	182	15 55	189	10 20	95	22 44	8
	12		3 32	180	16 48	192	10 9	47	22 30	93		12	5 23	189	16 26	194	10 57	97	23 19	0	
	13		4 7	190	17 11	195	10 44	44	23 1	82		13	6 1	192	16 57	195	11 33	100	23 56	-4	